

Zachowanie bezpieczeństwa

Zanim zaczniesz udzielać pomocy, musisz zadbać o swoje bezpieczeństwo. Nikomu nie pomożesz, jeśli tobie coś się stanie.

Miejsce, w którym udzielasz pomocy, musi być bezpieczne. Gdy znajdziesz się na miejscu wypadku, sprawdź, czy nie zagrazi ci nadjeżdżający samochód. Jeśli jest ciemno i znajdujesz się na poboczu, musisz mieć widoczne odblaski, najlepiej odblaskową kamizelkę.



Sprawdź też, czy w pobliżu nie leżą niebezpieczne przedmioty, takie jak rozbite szkło, drut kolczasty, nóż.



Jeśli jesteś świadkiem wypadku drogowego, sprawdź, czy nie widać lub nie czuć wyciekającego paliwa.

Jeśli wypadek zdarzył się w pomieszczeniu, rozejrzyj się, czy nie zagraża ci ogień, czy nie widać dymu lub nie czuć ulatniającego się gazu. Sprawdź też, czy nie ma w pobliżu uszkodzonych przewodów elektrycznych.



Jeżeli jesteś w stanie bez narażania siebie wyeliminować niebezpieczeństwo (np. usunąć rozbite szkło, oznakować miejsce wypadku, wyłączyć prąd, gaz), zrób to.

W przeciwnym razie pozostaw to służbom ratowniczym: straży pożarnej lub policji.

Dopiero gdy będziesz pewien, że nic ci nie grozi, możesz zacząć udzielać pomocy.



Ustalenie, czy ratowana osoba jest przytomna

Podejdź do osoby, której udzielasz pomocy. Głośno i wyraźnie zapytaj: „**Co się stało?**”.

Możesz nawet zawołać: „**Halo, co się stało?**”, „**Halo, mogę pomóc?**”, „**Czy potrzebujesz pomocy?**”.

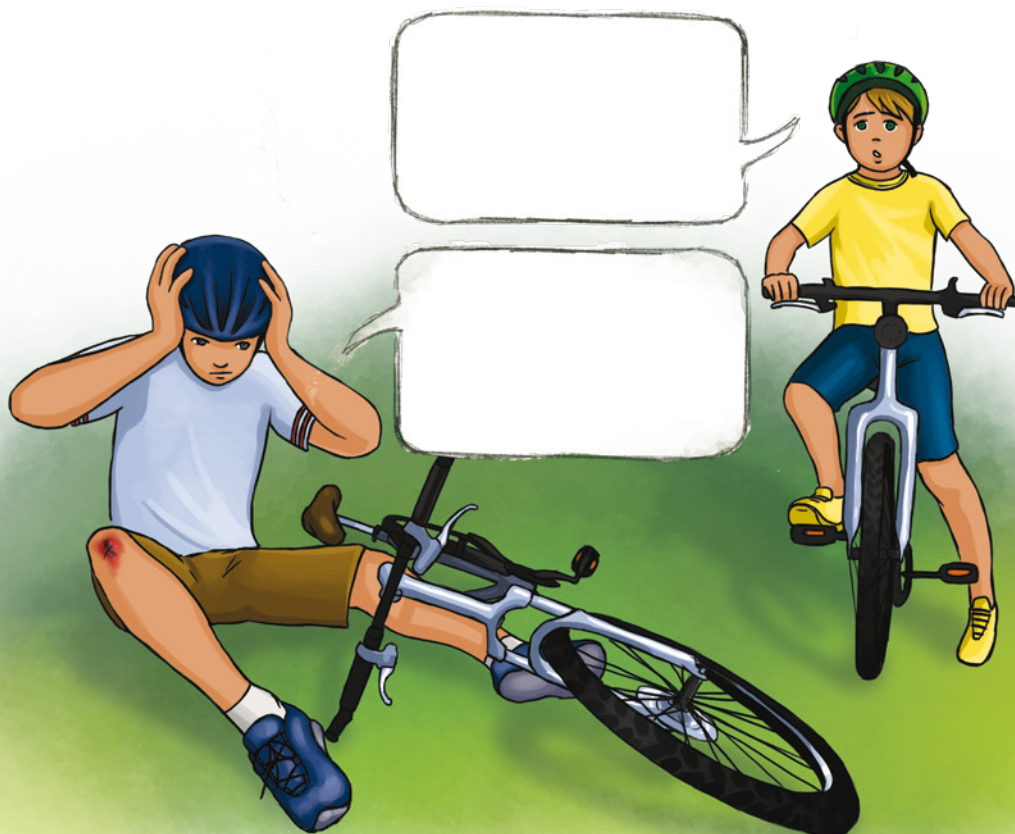
Jeśli ta osoba nie odpowiada, delikatnie potrząśnij ją za ramiona i powtórz pytanie. Jeśli nadal nie usłyszysz odpowiedzi, musisz samodzielnie wezwać pomoc.

Gdy usłyszysz odpowiedź, wysłuchaj, co się stało, i wspólnie podejmijcie decyzję, co robić dalej.



Zadanie 1

Co powinny powiedzieć dzieci?
Wpisz ich wypowiedzi w chmurki.



Wzywanie pomocy

Zanim zaczniesz udzielać pomocy, rozejrzyj się, czy w pobliżu nie ma kogoś dorosłego, kto mógłby zrobić to z tobą. Jeśli widzisz przechodniów daleko, zawołaj ich. Krzycz głośno, aby zwrócić na siebie uwagę. **Wołaj: „Pomocy!”, „Potrzebna pomoc!”, „Ratunku!”.**



Jeśli ktoś zareaguje i podejdzie, wspólnie będzie wam łatwiej podjąć kolejne kroki. Jedna z osób może telefonicznie wezwać pomoc, a druga zająć się ratowanym.

Jeśli nie uda ci się uzyskać pomocy osoby dorosłej, sam musisz zadzwonić po pomoc.

Telefony alarmowe

Wszyscy powinni znać podstawowe numery alarmowe.



999

To numer do pogotowia ratunkowego. Wybieramy go, gdy widzimy rannych lub poszkodowanych w jakimkolwiek wypadku oraz gdy ktoś załabnie lub straci przytomność.



998

To numer do straży pożarnej. Wybieramy go, gdy widzimy ogień, kłęby dymu lub gdy w wyniku wypadku drogowego ktoś został uwięziony w środku pojazdu.



997

To numer do policji. Wybieramy go, gdy widzimy wypadek drogowy lub kogoś, kto zachowuje się agresywnie.



112



To numer alarmowy. Pod tym numerem uzyskamy każdą potrzebną pomoc z wyżej wymienionych.