

PSYCHOLOGIA

SIERPIEŃ, nr 5/2017
INDEKS 410837
cena 13,99 zł (w tym 8% VAT)
Wydanie specjalne
Wysokich Obcasów

UZALEŻNIENIA
Wszystko, co musisz wiedzieć

Jak zerwać z nałogiem

wyborcza

**Co Facebook
robi z twoją głową** 114

**Test: pracoholik
czy entuzjasta pracy** 50

**Jak odróżnić
seksoholika od łajdaka** 66

**Współuzależnienie.
Choroba dobrych żon** 14



ALKOHOLIZM | PRACOHOLIZM | FEJSOHOLIZM | SEKSOHOLIZM

1

UZALEŻNIENIA WSZYSTKO, CO MUSISZ WIEDZIEĆ

Można się dogadać nawet z kokainą	6
Nałóg i dziewczyna	10
I że cię nie opuszczę aż do ostatniego kieliszka	14
Mózg zniewolony	20

2

ALKOHOLIZM

Pigułka trzeźwości	26
Pożegnanie z rodzicami	32
Okaleczone	36
Mój mąż jest DDA. Co robić?	42
Pijane dzieci	44

REDAKTORKA NACZELNA „WYSOKICH OBCASÓW”:
Ewa Wleczorek

REDAKTORKA WYDANIA SPECJALNEGO:
Karolina Jaroszewicz

GRAFIK:
Dorota Jezierska

DZIAŁ FOTOGRAFICZNY:
Anna Woźniakowska

KOREKTA:
Agata Nastula

WYDAWNICTWO:
Agora SA

DYREKTOR WYDAWNICZA:
Joanna Mosiej-Sitek

DYREKTOR MARKETINGU:
Monika Summer-Brason

DYREKTOR SPRZEDAŻY:
Joanna Kwas

DZIAŁ SPRZEDAŻY:
e-mail: reklamaobcasy@agora.pl

NAŚWIETLANIE I DRUK:
Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.

ADRES REDAKCJI: ul. Czerska 8/10,
00-732 Warszawa,
tel. 22 555 47 03,
e-mail: wysokieobcasy@wyborcza.pl
wysokieobcasy.pl

Na stronach 2, 123, 124
zamieszczone materiały własne
wydawcy

ZDJĘCIE NA OKŁADCE:
123rf

 wysokieobcasy
 @WysokieObcasy.pl

 wysokieobcasy.pl
www.wysokieobcasy.pl

3

PRACOHOLIZM

Czemu pracoholik się dąsa?	50
Kiedy głowa buja w robocie	56
Kariera i crossfit zamiast seksu	60
Sukces czy choroba	64

4

SEKSOHOLIZM

Seksoholicy i zwykli łajdacy	66
Z którego świata jesteś, kobieto?	72
Nimfomanka	80
Seks, który boli	84

5

NARKOTYKI

Niebezpieczne sztuczne raje	92
Reklamujcie metadon	97
Dopaliłem	100

6

CYBERNAŁOGI

Smartfoniści	108
Głaski na Fejsie	114
Nastolatki offline	120