

Vadim Tschenze

Uniwersalny kalendarz szamański

Syberyjskie rytuały na zdrowie,
bezpieczeństwo i sukces



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Vadim Tschenze

Uniwersalny kalendarz szamański

Syberyjskie rytuały na zdrowie,
bezpieczeństwo i sukces



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Natalia Szczyglewska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2018
ISBN 978-83-7377-958-7

Original title: *Vadims schamanischer Kalender. Russische Heilrituale für das ganze Jahr* by Vadim Tschenze
© 2017 by Wilhelm Goldmann Verlag a division of Verlagsgruppe Random House GmbH,
München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydawnictwo pragnie zwrócić uwagę na fakt, że treść ukazująca się pod zamieszczonymi w tekście linkami
zewnętrznymi została zbadana przez wydawnictwo, jednak obejmuje jedynie czas sprzed opublikowania
tej książki. Wydawnictwo nie miało żadnego wpływu na treści zamieszczone w okresie późniejszym
i jakkolwiek odpowiedzialność prawna wydawnictwa za treść linków zewnętrznych jest wykluczona.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa.....	7
----------------	---

Rozdział pierwszy

Tajemnice codziennika szamanów syberyjskich

Czym jest codziennik szamana syberyjskiego.....	11
W jaki sposób kosmos wpływa na twoje życie:	
Promieniowanie i antypromieniowanie	14
Ceremonie i rytuały w życiu codziennym.....	18

Rozdział drugi

Kalendarz szamana syberyjskiego

Styczeń	22
Luty.....	54
Marzec.....	84
Kwiecień.....	116
Maj.....	147
Czerwiec.....	179
Lipiec.....	210
Sierpień.....	242
Wrzesień.....	274
Październik.....	305
Listopad.....	337
Grudzień.....	368
Posłowie.....	400
Podziękowania.....	400
O książce.....	401
O Autorze.....	401

Przedmowa

Droga Czytelniczko, drogi Czytelniku!

Moi przodkowie byli syberyjskimi szamanami. Dla szamanów nie istnieje coś takiego jak martwa materia, lecz wszystko ma swoją duszę. Kamienie, rośliny, domy, przestrzenie, powietrze i pięć żywiołów – wszystko jest uduchowione. Wszystko jest energią łączącą się w jeden Matrix. Dla szamanów Matrix to suma wszystkich energii na świecie. Jako że ty także posiadasz pewnego rodzaju energię, a życie jest nieustannym jej obiegiem, w każdej sekundzie swojego istnienia wymieniasz się energiami z innymi ludźmi i naturą. Odbyna się to za pomocą twoich myśli, pragnień, życzeń, odczuć oraz poprzez kontakty werbalne i cielesne. Nie każda przejęta energia ma jednak pozytywny wpływ na twoje ciało, ducha i duszę...

Istnieją też takie energie, przed którymi człowiek powinien się chronić. Jak to zrobić?

Właśnie to jest tematem niniejszej książki – codziennik szamański stanowi rodzaj przewodnika na każdy dzień. Nauczysz się rozróżniać jakości zawarte w poszczególnych dniach roku. Dowiesz się, czy urodziłeś się w dobrym, czy raczej mniej pozytywnym dniu i jakie w związku z tym motywy przewodnie mogą odciskać się na historii twojego życia. Znajdziesz tu też wszystko wokół tematu ochrony zewnętrznej i wewnętrznej oraz rytuałów związanych z kontaktem z naturą. Zawarłem tu zarówno tradycyjną wiedzę syberyjską, jak i własne doświadczenie w obchodzeniu się z energiami oraz Matką Naturą.

Od 1997 roku prowadzę wykłady, seminaria i sesje indywidualne z zakresu terapii duchowej, parapsychologii, medytacji i szamanizmu, a także rozwoju własnego ducha poprzez ceremonie. W tym roku moja akademia obchodzi swoje dwudzieste stulecie. Cieszę się, że w tym jakże długim czasie zdołałem pomóc tak wielu ludziom w odnalezieniu ich drogi.

Każdy może też jednak i na własną rękę zacząć pracować nad wzmocnieniem własnej duszy. Ćwiczenia energetyczne świetnie nadają się jako uzupełnienie wszelkich terapii, dlatego i w tej książce nie mogło zabraknąć rytuałów leczniczych. Są one oparte na pracy z frekwencjami planetarnymi i pomagają w codziennym budowaniu mostów pomiędzy ciałem, duchem i duszą, aż po uniwersum. Stosowanie tych ćwiczeń pozwala na błyskawiczne usunięcie blokad energetycznych oraz zapewnia swobodny przepływ pozytywnej energii.

Ludzie są często uwikłani i uwięzieni we własnych schematach. Z pomocą rytuałów, amuletów i ćwiczeń możesz dotrzeć do własnej duszy i zaprowadzić w niej porządek. Niewidzialne wpływy stają się wyraziste i mogą zostać usunięte. Uczysz

się nowego sposobu postrzegania, odczuwania, rozwoju i poszerzania własnych talentów. Jest wiele technik i możliwości na zapewnienie dobrego samopoczucia poprzez zharmonizowanie z naturą. O niektórych z nich przeczytasz na następnych stronach. Powodzenia w przekładaniu tej rozległej wiedzy na codzienną praktykę!

twój Vadim Tschenze

Rozdział pierwszy

**Tajemnice codziennika
szamanów syberyjskich**

Czym jest codziennik szamana syberyjskiego

Kalendarz szamana syberyjskiego ma swoją pradawną tradycję. W formie przekazu ustnego dostępny jest już od stuleci i był podawany z pokolenia na pokolenie. Bazuje na pradawnej wiedzy szamanów syberyjskich na temat pracy z prawami przyrody i żywiołami. Kalendarz ten zawiera wiele wartościowych informacji, które mogą być stosowane przez każdego człowieka w życiu codziennym.

Każdy dzień twojego życia przynosi ze sobą pewne jakości. Są dni pozytywne, negatywne i neutralne. Jakości danego dnia zostają przejęte z dnia narodzin i zintegrowane z twoim życiem. Mają one wpływ na twój byt oraz istnienie innych ludzi. W zależności od tego czy jakości danego dnia są pozytywne czy negatywne, mogą one wzbogacić twoje życie lub je zakłócać. Wyszukaj w tej książce twoją datę urodzenia i sprawdź, jakie jakości podlegają pod dzień twojego urodzenia. To one nadają motyw przewodni twojemu życiu. Jeżeli na przykład urodziłeś się w Dniu Odwagi, nauczysz się być odważnym. Będziesz zatem stawiany w sytuacjach, które mają cię nauczyć odwagi. Jeżeli jednak urodziłeś się w Dniu Arogancji, możesz stać się arogancki i przyciągać impertynentów do swojego życia. Jeżeli coś planujesz, na przykład podróż, sprawdź w kalendarzu datę wyruszenia w drogę. Wszystkim świeżym nabywcom kalendarza zaleca się wybieranie dni pozytywnych lub neutralnych jakościowo. Przy każdym dniu podany jest symbol +, – lub ± (neutralny). W negatywnym dniu nie podejmuj nowych ani ważnych przedsięwzięć. Wszystko zostało zaprogramowane tak, abyś tego dnia musiał włożyć wiele trudu w realizację swoich zamierzeń.

W kalendarzu szamanów syberyjskich znajdziesz pod poszczególnymi datami także tak zwany szamański numer ochronny. Składa się on z trzech cyfr i stanowi zapis splotu frekwencyjnego energii planetarnych. Zanotuj swój numer ochronny na karteczce i noś przez pewien czas w portfelu. Ochroni cię to przed chaotycznymi sytuacjami w życiu codziennym.

Gdy masz w planach coś ważnego, a wypada to w niezbyt pomyślny jakościowo dzień, możesz tego dnia także wykorzystać numer ochronny przyporządkowany danej dacie. W tym celu zapisz go na karteczce i zabierz ze sobą. Numery ochronne wzmacniają energię danego dnia oraz spełniają funkcję podobną do anteny na twoim kostiumie energetycznym. Do tego redukują one negatywne jakości danej daty.

Pod każdą datą zawarte zostało oznaczenie energii planetarnej, tak zwany Kod Planetarny® danego dnia. W dużej mierze kod przepowiada jego przebieg. Każda planeta wpływa energetycznie na Ziemię, korespondując z określonymi zagadnie-

niami. Wyposażony w taką informację, możesz w poszczególne dni zaprząć swoją wolną wolę do zmierzania się i pokonania korespondujących z daną datą motywów.

Energie planetarne są wychwytywane i przepracowywane przez kostium kosmiczny. Rozpoznaje się je po numerze danego dnia.

Gdy w książce tej mówię o impulsach, zastępuję to wyrażenie nieraz takimi synonimami jak „frekwencja”, „częstotliwość” czy „splot” albo „warkocz frekwencyjny”, za każdym jednak razem chodzi o tę samą energię. Poniżej podaję powiązanie impulsów planetarnych z poszczególnymi numerami:

Cyfra 1 symbolizuje Energię Słoneczną

Słońce jest najważniejszym ciałem kosmicznym ze wszystkich. Symbolizuje uzdrowienie, moc i siłę działania. Frekwencja słoneczna przynosi nowe pomysły, czyni nas bardziej twórczymi i zmysłowymi.

Cyfra 2 symbolizuje Impuls Lunarny

Niesie on poczucie bajkowości, wyobraźnię i dobre usposobienie. Impuls lunarny wzmacnia twoją intuicję i duszę. Frekwencja księżycowa wzbogaca twoje życie o czułość.

Cyfra 3 symbolizuje Marsa

Mars przynosi ze sobą poczucie bezpieczeństwa oraz dodaje sił do walki i wzmacnia siłę przebicia. Otwiera możliwości wzrostu oraz wzmacnia ciało.

Cyfra 4 symbolizuje Merkurego

Odpowiada on za komunikację i komercjalizm. Zawiera w sobie zarówno pierwiastki męskie, jak i żeńskie. Frekwencja Marsa czyni cię inteligentniejszym i mądrzejszym, a także pozwala ci na lepsze planowanie.

Cyfra 5 symbolizuje energię Jowisza

Jowisz jest największą planetą Układu Słonecznego, a wokół niego krąży 67 księżyców. Jego częstotliwość znacznie wzbogaca twoje życie duchowe, przynosi szczęście i powodzenie.

Cyfra 6 symbolizuje Wenus

To najważniejsze miłosne ciało niebieskie. Wenus stymuluje żeński pierwiastek twojej psychiki. Frekwencja planety przyciąga do twojego życia miłość, pozwala ci na osiągnięcie zwycięstwa oraz odkrywa ukryte talenty.

Cyfra 7 symbolizuje planetę Saturn

To karmiczne ciało niebieskie. Uosabia męskość i udziela ci sił z poprzednich wcieleń. Jego frekwencje pomagają ci w osiągnięciu życiowych celów oraz wzmagają koncentrację.

Cyfra 8 symbolizuje Uran

To powolne, ale niezwykle potężne ciało kosmiczne. Planeta Wolności. Podobnie jak Saturnowi – planecie karmicznej, Uranowi także przyporządkowany jest porządek oraz wytrzymałość. Jego impulsy przynoszą nowe rozwiązania w pełnym tego słowa znaczeniu.

Cyfra 9 symbolizuje Neptuna

Neptun odpowiedzialny jest za procesy przemiany w twoim życiu. Jego frekwencja ułatwia komunikację i umożliwia ci wyrażanie siebie.

Cyfra 0 symbolizuje Plutona

To przede wszystkim planeta odnowy. Pluton rządzi podświadomością i może prowadzić do głębszych pokładów duszy. Jego częstotliwość umożliwia ci myślenie oraz rozpoznanie rzeczy ukrytych.

Każdemu dniu urodzenia szamani przyporządkowują przeróżne amulety naturalne. Swój życiowy amulet odnajdziesz pod datą urodzenia. Dodatkowo będziemy pracować z pnem frekwencji energetycznych. W kalendarzu znajdują się receptury na kompozycje zarówno z liści drzew, jak i z gałęzi. Przygotuj ją i ulóż na fotografii obrazującej ciebie, po czym pozostaw, aby mogła spełniać swoje zadanie. Taka kompozycja energetyczna wzmacnia twoją aurę oraz siły w życiu codziennym.

Także kompozycje zapachowe mogą wzmocnić twoją aurę, dlatego w tym kalendarzu każdej dacie przyporządkowane są trzy zapachy i powinny one być stosowane razem. Możesz także stworzyć swoje własne perfumy, dodając do 20 ml oleju bazowego (np. olej z jojoby, awokado, migdałów lub olejek arganowy) po jednej kropli każdego z trzech zapachów. Na każdej skórze zapachy te odzwierciedlają zupełnie inną nutę. Jeżeli woń od razu przypadnie ci do gustu, oznacza to, że towarzyszą ci jedynie małe problemy w życiu. Jeśli jednak odbierasz daną mieszankę jako nieprzyjemną, oznacza to, że olej podjął działanie i właśnie naprawia twoją aurę.

Podobnie znajdziesz także przyporządkowanie najsilniejszych kamieni szlachetnych każdej z dat. Sprawdź, który kryształ oddziałuje na ciebie najsilniej.

Każdemu dniu przypisane są także ceremonie i rytuały. Sam trzymam się ich w życiu codziennym i każdego dnia odprawiam przeznaczoną dla niego ceremonię i rytuał. Następnie podane zostały porady energetyczne na dany dzień oraz ćwiczenia dla osób pragnących głębszej współpracy z energią.

Kiedy sprawdzisz w kalendarzu szamańskim swoją datę urodzenia, odkryją się przed tobą także pewne twoje właściwości charakterologiczne, zadania życiowe oraz wyszczególnione lata, które były dla twojego życia przełomowe. Wyszczególniłem też moce duchowe przyporządkowane twojej dacie narodzin.

W jaki sposób kosmos wpływa na twoje życie: promieniowanie i antypromieniowanie

Kosmos nieustannie wpływa na twoje życie. Jesteśmy nie tylko dziećmi wszechświata, ale i jego żywą częścią. Jako że każdego człowieka można zatem postrzegać jako maleńką komórkę ogromnej całości, ty także odgrywasz ważną rolę w rozwoju kosmicznej jedności. We wszechświecie, jak i we wszelkiej materii, istnieje plus i minus. Dzięki temu uniwersum jest neutralne. Mam tu na myśli tak zwane promieniowanie i antypromieniowanie. Te pojęcia stosowane są także w fizyce kwantowej:

Promieniowanie to energie przynoszące energię.

Antypromieniowanie to energie odbierające energię.

Z tego też powodu we wszelkiej substancji istnieją równocześnie dwie energie, które jednocześnie pracują i wzajemnie do siebie przynależą, gdyż chodzi o neutralność. Mówiąc ściślej: promieniowanie i antypromieniowanie są częścią tej samej materii. Promieniowanie i antypromieniowanie pracują zawsze w parze. Za każdym razem chodzi o złoty środek. Jeżeli ledwie cząstka tej energii zostanie wyprowadzona z równowagi, człowiek przeżywa chwile trudności.

Kilka przykładów

Miłość: może uleczyć twoje serce. Poznanie odpowiedniego partnera dodaje skrzydeł. Twoje serce podąża za wezwaniem i zapominasz o całym świecie – jesteś zakochany, ale i uzależniony od drugiego człowieka. Dlatego też dokładnie ta sama materia może przyprawić cię o chorobę, jeśli ukochana osoba nie odwzajemnia uwagi. Popadasz w smutek, zaburzony zostaje wszelki porządek. Nieraz takich rozczarowań doznaje się po latach, gdy ktoś odsłania swoje prawdziwe oblicze. A do tego każdy człowiek łatwo przyzwyczajają się do dobrego i zaczyna je traktować jako coś należnego, co zostało nam dane na własność. Dzieje się tak w wielu małżeństwach. Ludzie żyją razem, ale stopniowo przestają doceniać to, że mają kogoś obok.

Uważa się to za takie naturalne. Po pewnym czasie pociąg seksualny traci w końcu na znaczeniu, słabnie tęsknota za współmałżonkiem i często dochodzi do rozstania. Miłość z łatwością może przeobrazić się w nienawiść. Nawiasem mówiąc, miłość jest w tym przykładzie materią, a nienawiść – antypromieniowaniem.

Promieniowanie rentgenowskie: czyni niewidzialne widzialnym i znajduje szerokie zastosowanie w medycynie, na przykład przy rozpoznawaniu złamań kości. Jednakże te same promienie Roentgena w nadmiarze niszczą zdrową tkankę. Twoje ciało jest w stanie zaabsorbować jedynie określoną wiązkę promieni, jej przekroczenie powoduje rozwój nowotworu. Przeciętne napromieniowanie z naturalnego źródła wynosi w Niemczech 2,1 mSv rocznie. Dla porównania podaję zestawienie skutecznych dawek w poszczególnych formach zastosowania rentgena: zęby: mniej niż 0,01 mSv, mammografia: od 0,2 do 0,4 mSv, tomografia komputerowa: od 1 do 20 mSv. Ten przykład pokazuje, jak promieniowanie rentgenowskie może pełnić funkcję zarówno promieniowania, jak i antypromieniowania.

Zioła: mogą leczyć. Jednakże zbyt długie stosowanie danego zioła może jednocześnie uzależnić i wytworzyć odporność na jego dobroczynne działanie. Dlatego też przyjmowanie ziół powinno ograniczyć się do sześciu tygodni. Flawonoidy i saponiny (substancje fitoodżywcze/fitochemiczne) także potrzebują złotego środka. Podanie zaburzonej dawki może szkodzić zdrowiu. Także w tym przykładzie możemy zaobserwować zasadę promieniowania i antypromieniowania.

Można przesyłać energię do narządu lub ją z niego odciągać. Energia jest neutralna i składa się ze swojego elementu dodatniego i ujemnego. Dlatego też przy pomocy tej samej energii możemy zarówno leczyć, jak i uprawiać czarną magię. Zawsze chodzi o to, jakimi informacjami tę neutralną energię naładujemy. W takim wypadku mówimy o promieniowaniu i antypromieniowaniu.

Przejęcie energii może stać się niebezpieczne w trakcie obrządku magicznego, ale będzie stanowić ochronę w przypadku poświęcenia przedmiotu, gdyż poświęcenie oznacza przejęcie przez przedmiot energii uzdrowicielskiej.

Tego typu przykłady można mnożyć. Jak widać, antymateria i materia lub promieniowanie i antypromieniowanie działają równocześnie. Wiedzę tę od wieków aż do dziś szamani stosują w uzdrawianiu ciała i duszy.

Zastanów się przez chwilę: co najszybciej reaguje na zaburzenie równowagi pomiędzy promieniowaniem i antypromieniowaniem? Ciało, duch czy dusza? Wszystkie twoje trzy ciała reagują jednocześnie. Duch zbiera największy profit z promieniowania i antypromieniowania: uczy się. Dusza odbiera ten proces raczej neutralnie. Ona zbiera doświadczenie. Natomiast ciało ludzkie często cierpi pod wpływem

naruszenia harmonii, gdyż jest bardzo podatne na negatywne obciążenia. Podaję poniżej kilka przykładów:

Duch +

- Rozwój duchowy przebiega dla ciebie pomyślnie.
- Nauka cię odnawia.
- Kontynuacja kształcenia oznacza rozwój duchowy.
- Praca daje ci jednocześnie poczucie spełnienia i dodaje skrzydeł.
- Własny rozwój czyni cię bardziej uduchowionym.
- Duchowość niezwykle poszerza twoje horyzonty.
- Sztuka zapewnia twojemu duchowi spokój.
- Twórczość poszerza pojemność umyslową.
- Miłość przyłącza twojego ducha do uniwersalnej miłości Boga.
- Twoje emocje poruszają twojego ducha.
- Poczucie bezpieczeństwa zapewnia twojemu duchowi spokój.
- Twoje doświadczenie pobudza twojego ducha do eksplorowania nowych idei.
- Odkrycia pozwalają ci dojrzewać.

Dusza ±

- Dojrzewanie duchowe zachodzi bardzo często poprzez porażkę. Człowiek uczy się na własnych błędach. Nieprawidłowy dogmat nie oprze się doświadczeniu.
- Dalszy rozwój powoduje w duszy niepokój, kiedy pobieramy zbyt wiele nauk naraz. (W mojej praktyce terapeutycznej miałem trzy przypadki, w których ludzie utracili własną osobowość i zostali oddani pod opiekę zamkniętych oddziałów z powodu przeładowania wiedzą – posiadania zbyt wielu dyplomów uniwersyteckich).
- Nadmiar pracy nudzi duszę.
- Możliwość samorozwoju daje duszy punkt oparcia, ale jednocześnie często prowadzi do powątpiewań w samego siebie.
- Duchowość z kolei uspokaja duszę, ale może ją także uczynić labilną, z tego też powodu medytacje nie powinny być przeprowadzane zbyt często. Zbyt częste medytacje uszkadzają ukorzenienie. Człowiek traci ochotę na dalsze przebywanie na ziemi, a ucieka chętniej w świat wizji. Dlatego też nie zaleca się medytować dłużej niż pół godziny dziennie.
- Sztuka krzepi duszę, może też jednak drażnić, jeśli właściwie jej się nie pojmie.
- Twórczość porusza duszę, ale może jednocześnie prowadzić do narastania konfliktów, gdy twoje zamierzenia nie mogą być natychmiast urzeczywistnione.
- Miłość należy postrzegać neutralnie, gdyż dodaje wprawdzie duszy nowych sił, ale przynosi ze sobą także troski i tęsknotę.

- Twoje emocje mogą drażnić i konfundować nie tylko innych, ale i siebie samego.
- Poczucie bezpieczeństwa harmonizuje duszę, ale może jednocześnie prowadzić do powstawania lęków.
- Doświadczenie wzmacnia duszę, ale jednocześnie pozostawia otwarte rany.
- Odkrycia pozwalają duszy dojrzewać, mogą jednak także budować nowe wzorce, które zakłócają rozwój.

Ciało –

- Ciało rozwija się poprzez ruch i sport; a to oznacza, że jeśli chcesz coś osiągnąć, to będzie musiało to boleć. Zalicza się do tego skurcze mięśni i krople potu.
- Uczenie się może zmęczyć i wyczerpać ciało. Tutaj także potrzeba złotego środka, co jest już sztuką samą w sobie.
- Edukacja może doprowadzić ciało do przestresowania. Dlatego też materiał do nauki należy sobie równomiernie podzielić.
- Praca może bardzo zmęczyć ciało, dlatego robienie sobie przerw jest jej elementem.
- Także za samorozwój twoje ciało płaci utratą pewnej siły.
- Duchowość wskazuje organizmowi, gdzie leżą jego granice.
- Sztuka jest w stanie wywołać reakcję fizyczną, jak śmiech czy płacz itd.
- Twórczość także wymaga pewnego wydatku energii, zwłaszcza gdy się w nią zagłębimy lub w niej zatracimy.
- Miłość ma nieco do czynienia z hormonami, które w okresie dojrzewania lub przekwitania doprowadzają nas do szaleństwa.
- Burza emocji może podrażnić twoje ciało, prowadząc nawet do wypadania włosów, co w rzeczywistości stanowić będzie „odtrutkę dla organizmu”.
- Poczucie bezpieczeństwa daje przyjemność, ale czyni również wygodnickim.
- Odłożenie nieco tłuszczu na brzuchu i na biodrach stanowi wprawdzie pewną formę ochrony przed zimą, ale może jednocześnie powodować poczucie braku atrakcyjności. Takie doświadczenie pozostawia także ślady na duszy.

Wszystko w tym świecie żyje z jednej energii, pochodzącej od tego samego, uniwersalnego źródła. Jak widzisz, twoje ciało jest nieustannie testowane nowym doświadczeniem. W ten jednak sposób dojrzewa twoja dusza i duch. Mam pewną znajomą, która żyje już ponad 90 lat. Nieustannie uskarża się na prymitywność własnego ciała i jeszcze większą – współczesnej medycyny. A jednak nasze ciała są bardzo mądre, tylko podobnie jak komputer – niewłaściwie je wykorzystujemy. Często brakuje nam do tego po prostu wiedzy.

Na Zachodzie zatraciliśmy się już kompletnie i zapomnieliśmy o tym, co w ciele, duchu i duszy oraz we wszystkich prawach uniwersum jest najistotniejsze. Nieustannie uskarżamy się na nadmiar pracy, zmęczenie, biedę i nasze choroby. A jednak tutaj, w Europie, wiedzie się nam wciąż całkiem dobrze.

Na Sri Lance czy Haiti ta praenergia jest wciąż bardzo silna. Lasy deszczowe i zielona natura są źródłem niepojętych energii. Niezwykle silnie odczułem to w trakcie ostatniej podróży w te rejony. Wszystko znajduje się tam w nieustannym ruchu, co powoduje w nas, Europejczykach, poczucie chaosu. Widzisz ubóstwo, a jednak ludzie się do ciebie uśmiechają. Mają niewiele, a są szczęśliwi. Czy zatem można w ogóle mówić o ubóstwie? Dla mnie największe zubożenie polega na niemożności bycia szczęśliwym z tym, co się ma. We wspomnianych wyżej miejscach ludzie wciąż rozumieją, że szczęście polega na czymś zupełnie innym. Nie ma go w pieniądzach ani w majątności, ale w jest codzienności, miłości, bezpieczeństwie, poświęceniu uwagi i zwróceniu się ku wnętrzu.

Ludzie szybko przyzwyczajają się do tego, co mają, i przestają doceniać przedmioty i ludzi wokół, dopóki ich nie utracą. Wówczas płaczą i są nieszczęśliwi. Płacz jednak nie posuwa nas do przodu. Człowiek jest szczęśliwy jedynie wtedy, gdy sam sobie to szczęście zbuduje i zrozumie przede wszystkim, że urodził się nagi i taki umrze. Na drugą stronę nie zabierzemy ze sobą nic poza doświadczeniem.

Samo to, że zostałeś zrodzony i przebywasz na tej ziemi, powinno już być dla ciebie źródłem szczęścia. Matka Natura ze wszystkimi swoimi cudami może ukoić twoją duszę. Przyroda jest twoją matką. W tym przypadku szamani mówią o „matce”, gdyż nie tylko pozwala ona nam wszystkim żyć, lecz także nieustannie o nas dba i na nas uważa. Gdy tylko jej na to pozwolimy, regeneruje ona ducha, ciało i duszę człowieka. Gdy tracimy z nią kontakt, wówczas zatracamy samych siebie. Zatracamy się w materialnym świecie i zaczynamy być nieszczęśliwi i chorzy. Nie jest jednak za późno, aby zacząć żyć naprawdę i nawiązać kontakt z twoją prawdziwą naturą – zacznij już dziś!

Ceremonie i rytuały w życiu codziennym

Rytuały są tak oczywistym elementem szamańskiej codzienności jak chleb powszedni. Dzięki nim wyrównujemy promieniowanie i antypromieniowanie. Jest kilka praw karmicznych mówiących o tym, że nic nie dzieje się bez przyczyny, lecz każde wydarzenie stanowi element naszej drogi. A ceremonie i rytuały pomagają w zachowaniu przepustowości naszych dróg i czynią życie prostszym. Do tego zaczynasz spotykać zawsze tylko takich ludzi, którzy są w danej chwili najodpowiedniejsi dla

ciebie. Uczysz się od nich. Nikt nie pojawia się w twoim życiu przez przypadek. Wszystkie otaczające cię osoby zostały ci zesłane dla twojego rozwoju, a to, co ci się właśnie wydarza, jest jedynym, co mogło ci się przytrafić. Twoja wolna wola odgrywa przy tym niesamowitą rolę. Także ta książka znalazła się w twoich rękach nie przez przypadek.

Zawsze gdy rozpoczynasz coś nowego, jest to najwłaściwsza na to chwila. Także gdy odczuwasz nagłą potrzebę rytuału, moment też jest właściwy.

Ceremonie i rytuały szamanów syberyjskich wyrównują energię wokół. Nie tylko przynoszą ze sobą nową siłę, lecz także wzmacniają twoją osobistą energię. Uwalniają cię od zbędnych elementów obcych sił oraz regenerują duszę. Potęga rytuałów jest niewyobrażalna.

Niektóre ceremonie, jakie zostały opisane w niniejszym almanachu, wymagają jednoczesnej pracy z różnymi energiami. Mieszanka jakości elementów składowych umożliwia spełnianie życzeń. To sztuka tworzenia splotów frekwencyjnych różnych sił. Do tego wszystkie te rytuały bazują na energii danego dnia, którą szamani już dawno temu zbadali i okiełznali. Szamani używają tutaj pojęcia „energii pełnowartościowej”. Rytuały umożliwiają dostęp do wolnej energii, a ta z kolei oddziałuje na ludzki kostium kosmiczny oraz molekuly DNA. Niektóre z naszych obrządków czy leczniczych rytuałów zostały nawet udowodnione na poziomie naukowym. Każdy naukowiec wie, że DNA zawiera atomy żelaza, a w związku z tym reaguje na energię oraz magnetyzm i pod ich wpływem ulega przeobrażeniu. Dzięki temu właśnie leczenie duchowe czy nałożenie rąk jest takie skuteczne.

Mężczyźni i kobiety mają wprawdzie różne kostiumy kosmiczne, lecz mogą celebrować te same rytuały. Obie płcie jednak odbiorą tę samą energię oraz informację inaczej. Kobieta otrzymuje energię z dołu, od środka Matki Ziemi, a mężczyzna z góry – z uniwersum. Kobieta otrzymuje informację z góry, a mężczyzna – z dołu. Dzięki Matce Naturze kobiety i mężczyźni stanowią zatem dwa bieguny tej samej rzeczywistości, przy czym męska energia ma wartość dodatnią, a żeńska – ujemną. Biegun dodatni jest aktywny (męski), a biegun ujemny – pasywny (żeński).

Zwróćmy uwagę na budowę ciał mężczyzny i kobiety. Mężczyzna ma szerszą górną część swojego ciała (ramiona, barki), a węższe dolne partie (biodra). Jest jak piramida lub trójkąt zwrócone czubkiem do dołu. Kobieta jest w górnej części tułowia wąska (ramiona) i szeroka w biodrach. Możesz to sobie zobrazować przy pomocy piramidy lub trójkąta ustawionych na podstawie.

Mężczyzna posiada chromosomy X i Y, a kobieta – dwa chromosomy X. X symbolizuje stabilizację i odwagę, a Y – elastyczność i ruchomość. I rzeczywiście jest tak, że kobiety są przeważnie stabilniejsze i odważniejsze od mężczyzn, mniej labilne. Szybciej od mężczyzn uświadamiają sobie, czego chcą. Ów model piramidy

nie tylko ma swoją podstawę kosmiczną, lecz także naukową. Muszę w tym miejscu wspomnieć też o naszym mózgowym systemie nerwowym i przypisanej mu piramidalnej motoryce.

Energie męska i żeńska przynależą do siebie i wzajemnie się uzupełniają. Mężczyzna kompletnie pozbawiony energii żeńskiej byłby zbyt chaotyczny, a kobieta odcięta od energii męskiej utknęłaby w martwym punkcie. Widzę to wyraźnie przy okazji każdej sesji partnerskiej. Związek przetrwa jedynie wtedy, jeśli obie energie silnie ze sobą współpracują. Jeżeli energia żeńska oddziałuje silniej od męskiej, mężczyzna stanie się w związku nazbyt wygodnicki, może się wręcz zacząć zachowywać jak macho. Jeżeli górę bierze energia męska, często dochodzi do kłótni i przemocy. Energię pełnowartościową (energię 50/50) można jednak osiągnąć także poza związkiem. Pomocne są przy tym medytacje lub noszenie specyficznych ubrań. Mężczyźni mogą wyrównywać swoją energię kobiecym pierwiastkiem poprzez dobór stroju w jaśniejszym kolorze, dłuższe płaszcze czy białe kamienie szlachetne (kamienie kobiece). Nosząc płaszcz, dobudowujemy jakby brakującą podstawę piramidy. Dzięki temu energia lepiej przepływa. Pomocnym zabiegiem, który pozwoli z kolei kobiecie wyrównać brakującą energię męską, jest noszenie spodni lub tuniki w kształcie *sakkos*. Wiele kobiet dlatego właśnie nosi spodnie, gdyż ich kształt pozwala na osłabienie energii kobiecej. Z kolei *sakkos* poszerza ramiona. Dochodzi do wyrównania obu energii i otrzymujemy naszą upragnioną, pełnowartościową energię 50/50. Podobnie ciemne ubrania i czarne kamienie szlachetne pełnią funkcję wyrównywania energii.

Rytuały to także niezawodny sposób na zharmonizowanie energii złotego środka. Wykorzystuj je w swoim życiu codziennym. Magia odnosi się do bardzo wielu aspektów naszego życia. Następny rozdział pomoże ci nieco w zrozumieniu tego faktu.

Rozdział drugi

**Kalendarz
szamana syberyjskiego**

Styczeń

1 Dzień energii słonecznej oraz wolności, jak i wielkiego zaszczytu +

Energia dnia: podwójny impuls solarny zapewnia niezbędne siły dla osiągnięcia sukcesu, ale tego dnia trzeba też samemu podjąć pewne wyzwania. Bądź aktywny i nie bój się nowych wyzwań!

Twój szamański numer ochronny: 791.

Twój amulet Szeptuchy: suszone kwiaty słonecznika strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębiny, kwiatów magnolii i igieł jodły stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski*, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego i cytrynowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: tego dnia szamani czczą słońce i modlą się o witalność dla swoich bliźnich. Poproś uniwersum, aby zapewniło ci więcej sił. Słońce skojarzone jest z żywiołem ognia, dlatego dla zapewnienia sobie sił przeprowadź rytuał oparty na ogniu. Zapisz na kawałku białego papieru wyraz „siła” i spal go o północy. Popiół rozdmuchaj w powietrzu. Myśl przy tym o tych ideach, których realizacja wymaga pewnego wsparcia.

Porada energetyczna na dziś: aby zatankować nieco energii słonecznej, możesz przeprowadzić krótką medytację. Generalnie rzecz ujmując, dziesięć minut medytacji zapewnia energię na cały dzień. Usiądź na krześle, zamknij oczy i wyobraź sobie, jak pojedyncze promienie słoneczne spoczywają na twojej głowie i ogrzewają ją. Pozostań w tej pozycji i pozwól promieniom słonecznym oddziaływać na ciebie. Po dziesięciu minutach możesz otworzyć oczy i wystartować ze swoim dniem.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś doświadczony, silny, wybredny, ale i sprawiedliwy. Niezwykłe kochasz też wolność i przyciągasz do swojego życia miłujących wolność ludzi. Posiadasz siłę charakteru, jesteś odpowiedzialny i nieustraszony, można na tobie polegać. Cele, które sobie stawiasz, zostaną prędzej czy później zrealizowane. Twoja prywatna sfera jest dla ciebie bardzo ważna i dlatego zapewniasz do niej dostęp jedynie nielicznym osobom. Jak każdy inny człowiek, ty także przeżywasz momenty przełomowe, a następują one w wieku 14, 28, 58 i 70 lat. Twoim najważniejszym zadaniem jest odnaleźć siebie i zdefiniować, czego chcesz od życia.

Twoja zdolność duchowa: nakładanie dłoni, wiedza o ziołach, szamańskie rytuały oparte na żywiołach ognia wody szczególnie pasują do twojej osobowości. Jesteś także dobrym psychologiem i pomagasz ludziom uporać się z trudnościami.

* Zarówno kryształ górski, jak i inne kamienie szlachetne wymienione w tej publikacji są dostępne jest w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

2 Dzień miłości i nienawiści (przestawienie energetyczne) –

Energia dnia: impuls solarno-lunarny może dziś pobudzać emocje. Będzie dochodziło też do ogromnych zachwiań energetycznych. To dzień zadawania sobie pytań o to, czym jest prawdziwa miłość, wątpienia w siebie i braku pewności, czego tak właściwie chcemy. Tylko od ciebie zależy, czy zdecydujesz się na miłość, czy na nienawiść.

Twój szamański numer ochronny: 257.

Twój amulet Szeptuchy: muszla wypełniona piaskiem strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębiny, gałęzi jodły i liści klonu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest różowy kwarc, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego i jaśminowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: do dzisiejszego dnia dobrze pasuje praca z modlitwą. Proś głośno o zapewnienie harmonii w twojej rodzinie i wszystkich relacjach. Sformułuj trzydziandaniową modlitwę i wyobrażaj sobie jej spełnienie. Zapal także kadzidło własnego wyboru. Ogień wspomaga realizację twoich pragnień, a zapach przenosi je do świata duchowego.

Porada energetyczna na dziś: dla wyrównania energii męskich i żeńskich oraz w celu zaprowadzenia złotego środka energetycznego zaleca się na dziś następujący rytuał: rozetrzyj swoje dłonie i ułóż je na trzy minuty na czakrze serca. Następnie ponownie potrzyj dłonie i ułóż je na policzkach. W krótkim czasie dojdzie do wyrównania twoich czakr i odczujesz głęboki spokój.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: często bywasz niecierpliwy, popadasz w gniew i jesteś niezależny, a jednocześnie pragmatyczny i tajemniczy. Jako że żyjesz nieco za szybko, przyciągasz do swojego życia niecierpliwych ludzi, abyś mógł rozpoznać, że do pełnego rozkoszowania się życiem potrzeba nieco więcej spokoju. Pragniesz stale się uczyć i nieustannie zdobywać wykształcenie. Twoja wrodzona mądrość pozwala ci na wdrażanie w życie planów i czyni z ciebie wyjątkowego człowieka. Kochasz podróże i potrafisz się w ich trakcie odłączyć od powszedniej rzeczywistości. Twoje przełomowe lata życia to 34., 40., 56. i 67. Twoim celem życiowym jest rozpoznanie własnych talentów i życie według nich.

Twoja zdolność duchowa: modlitwy szamańskie oraz wiedza o zastosowaniu minerałów i ziół pomogą ci w osiągnięciu wewnętrznej równowagi. Powinieneś spędzać więcej czasu z przyrodą, rozmawiać z drzewami i łączyć się z duchami drzew. Często obejmuj drzewa w lesie, to doda ci siły i pozytywnego przeświadczenia.

3 Dzień działania i siły (diabelski dzień) ±

Energia dnia: dzisiejszym dniem rządzi splot frekwencyjny impulsów Marsa oraz solarnych, a to skłania duszę do działania. Może też jednak powodować niepokój. Nie szamocz się dziś. Szamani nazywają ten dzień „diabelskim”, gdyż dzisiaj wnętrze człowieka poddawane jest próbie mającej odkryć prawdziwe wartości, według których żyjemy.

Twój szamański numer ochronny: 539.

Twój amulet Szeptuchy: kość ze stawu skokowego owcy lub mimoza wzmocnią twój kostium energetyczny. Kompozycja złożona z liści dębu, czarnego bzu i kasztana stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kalcyt pomarańczowy, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, cytrynowego i eukaliptusowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: tego dnia szamani przeprowadzają ceremonię prochów, która harmonizuje duszę. W tym celu rozpal podkłady węglowe i posyp je mieszanką suszonych ziół własnego wyboru. Powstały dym zagarniaj ruchami wachlującymi w swoją aurę. Następnie zapisz na kartce swoje intencje, podpal ją i ułóż na węgielkach. Gdy proch po węglu całkowicie już ostygnie, posyp go odrobiną soli. Powstałą mieszankę wetrzyj w świecę* i daj jej się całkowicie wypalić. Rytuał ten oczyści z negatywnych energii zarówno ciebie, jak i cały twój dom oraz doda ci odwagi.

Porada energetyczna na dziś: połóż się na plecach i złóż dłonie w okolicach klatki piersiowej. Zamknij oczy. Wytrwaj w tej pozycji przez minutę, a następnie połóż ręce jedna na drugą. Ćwiczenie to pobudza energię meridianów i pozwala na jej swobodny przepływ przez ciało.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: często bywasz niestabilny, wycofany i pozbawiony poczucia pewności. Pod wpływem stresu szybko tracisz poczucie własnej wartości i często uzależniasz się od innych ludzi. Z tego też powodu przyciągasz do swojego życia zestresowanych ludzi. Gdy twoja rzeczywistość nie zgadza się z obrazem otoczenia, szybko tracisz głowę. Spróbuj się skoncentrować i odciąć od zawiści. Wówczas szybko znajdziesz nowe drogi, na których będziesz potrafił wyrażać własne zdanie.

Twoja zdolność duchowa: praca z impulsami i żywiołem powietrza pomoże ci w rozwiązaniu wielu problemów. Kosmologia, astrologia i numerologia rzucą więcej światła na analizę twojego istnienia.

* Szeroki asortyment świec idealnych do rytuałów dostępny jest w sklepie www.talizman.pl (przyj. wyd. pol.).

4 Dzień wielkich idei i honoru (dzień ducha) +

Energia dnia: impulsy solarne zmieszane z frekwencją Merkurego aktywują tego dnia czynności mózgowe. Przyjdzie ci dziś do głowy wiele dobrych pomysłów mających niewiele wspólnego z rzeczywistością. Zastanów się jednak nad nimi. W końcu zdołasz je przełożyć na czyn, nie bez powodu szamani nazywają ten dzień „dniem ducha”.

Twój szamański numer ochronny: 890.

Twój amulet Szeptuchy: czarny turmalin albo kawałek dębu strzegą twojej aury. Kompozycja złożona z liści lub gałęzi dębiny, magnolii i jesionu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest malachit, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, eukaliptusowego i lawendowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odpowiadają tego dnia ceremonię lasu. Idź dziś do lasu i wyszukaj sobie dąb. Obejmij drzewo przez trzy minuty, a trzy liście dębiny zabierz ze sobą do domu. Na miejscu przewiąż je czerwoną przędzą i dla wzmocnienia ochrony ułóż tę kompozycję na swoim zdjęciu. Rytuał ten doprowadza do oczyszczenia sytuacji oraz przyciąga do twojego życia pomocnych ludzi.

Porada energetyczna na dziś: tego dnia dochodzi do wzmocnienia twoich górnych czakr. Usiądź ze skrzyżowanymi nogami, potrzyj o siebie ręce i przyłóż ciepłe powierzchnie dłoni do uszu. Wytrwaj tak przez minutę. Ponownie potrzyj dłonie i ułóż je na łonie. Wytrwaj w tej pozycji kolejną minutę. Rytuał ten uaktywnia przepływ energii w czakrze gardła i uwalnia blokady.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: zachowujesz postawę ochronną, jesteś odważny i lojalny. Do osiemnastego roku życia bywałeś często bezczelny i zuchwały. Z biegiem czasu uczysz się stabilności oraz uczynasz rozważać, w jaki sposób zapewnić sobie bezpieczeństwo życiowe. W wieku 49 lat rozpoznasz swój życiowy cel i udaje ci się zrealizować niektóre ze swoich zamierzeń. Często przyciągasz problemy. Jeśli nie będziesz uważny, ludzie mogą zacząć cię wykorzystywać. Nowe zainteresowania, kontakty i cele stanowią elementy składowe konstrukcji twojego istnienia. Twoim zadaniem życiowym jest wcielenie niektórych pomysłów w czyn – i to samemu, bez niczyjej pomocy.

Twoja zdolność duchowa: komunikacja, coaching, doradztwo życiowe mogą stać się twoim zawodem.

5 Dzień dyplomacji i emocji +

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień aktywny jest splot impulsu planety Jowisz i frekwencji słonecznej, który przybliży duszę do podjęcia nowych dróg. Zaufaj dziś swoim pomysłom i popuść wodze emocjom.

Twój szamański numer ochronny: 510.

Twój amulet Szeptuchy: suszona róża strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z gałęzi dębowych, brzoźowych i cyprysu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest magnezyt, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, miętowego i lawendowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś ceremonię wody i ognia. Napełnij szklankę wodą i dodaj szczyptę soli, następnie przemyj twarz płynem, pozostawiając jednak odrobinę wody w szklance. Zapal białą świecę i powiedz w płomieniu: „Ochrona, błogosławieństwo i moc będą mi dane. Amen”. Zgaś świecę pozostałą w szklance wodą, a następnie na nieokreślony czas odłóż świecę do szafki. Świeca działa w tym wypadku jak antena, przyciągając moc, a dodatkowo spełnia rolę amuletu, czuwając zarówno nad tobą, jak i całym twoim domem.

Porada energetyczna na dziś: dziś należy podjąć pracę z energią dla zwiększenia poczucia pewności siebie. W pozycji stojącej utrzyj dłonie nad swoim łonem. Następnie ułóż dłonie na biodrach i zamknij oczy. Koncentruj się na miejscu, gdzie powierzchnia dłoni styka się z powierzchnią bioder. Pozostań tak przez około pięć minut. Nie myśl o niczym. Ćwiczenie to ukorzeni cię szybko i pewnie.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś do-ciekliwy i otwarty na nowości. Gdy tylko uświadomisz sobie swoją wewnętrzną moc, będziesz mógł wiele osiągnąć na polu zawodowym. Tęsknisz za niezależnością i potrafisz połączyć pracę z przyjemnością. Twoja wrodzona moc czyni cię niezwykłym człowiekiem, gdy tylko trzymasz się obranej ścieżki. Pasuje do ciebie wiele obszarów: administracja, polityka lub też wojsko. Często przyciągasz ponurych ludzi, co wzmacnia twoje umiejętności dyplomatyczne. Zwracasz też jednak uwagę także bardzo charyzmatycznych ludzi. Twoje przełomowe lata życia to 44. i 66. Twoim życiowym powołaniem jest zarówno przewodzenie innym ludziom, jak i umiejętność odgraniczania siebie.

Twoja zdolność duchowa: komunikacja, zabiegi energetyczne dłońmi oraz ćwiczenia duchowe mogą ci bardzo dopomóc w życiu.

6 Dzień wylewania żalów i bierności –

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień najsilniej odczuwalny jest splot impulsu planety Wenus i frekwencji solarnej, który nastraja nieco melancholijnie.

Twój szamański numer ochronny: 492.

Twój amulet Szeptuchy: alrauna (korzeń mandragory) strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu, sosny i igieł świerku stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest turmalin (we wszystkich kolorach), a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, jaśminowego i bazyliowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś ceremonię żywiołu wody, aby wprawić życie w ruch. Udaj się dziś nad rzekę lub staw. Znajdź na brzegu trzy kamienie i wrzuć je do wody. Módl się przy tym o umiejętność pozostawienia za sobą problemów. Rytuał ten oczyszcza twoją duszę ze starych wzorców i dodaje odwagi do nowego startu.

Porada energetyczna na dziś: tego dnia można się zregenerować i dotankować energii. Zgięcie kolan zaopatry cię w nią w przeciągu zaledwie kilku chwil. Zrób 20 przysiadów, a szybko się przekonasz, co to znaczy tryskać energią. Rytuał ten warto powtarzać przez kolejne dni, gdyż najintensywniejsze działanie wykazuje on przy długoterminowej repetycji.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś delikatny, ciężko ci zostawić coś za sobą i często zaniedbujesz własną korzyść. Dobrze czujesz się wtedy, kiedy to ludziom wokół dobrze się wiedzie, dlatego też często przyciągasz do swojego życia złodziei energetycznych. Nie pozwalaj się wykorzystywać i naucz się wytyczać granice oraz więcej wsłuchiwać się we własne potrzeby. Jesteś przyjazny, marzycielski i intuitywny. Posiadasz tajemną siłę wdzięku. Moc twojej wyobraźni wywiera wpływ na rzeczywistość. Momenty przełomowe następują w 22., 35., 43. i 78. roku twojego życia. Twoim najważniejszym zadaniem jest znaleźć wewnętrzny spokój oraz nauczyć się aktywności w działaniu.

Twoja zdolność duchowa: rytuały z żywiołem wody, wykładanie kart, astrologia oraz Kody Planetarne® zadbają o twój wewnętrzny rozwój.

7 Dzień cierpienia i otwartych ran ±

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień panuje splot impulsu planety Saturn i frekwencji solarnej. Przydaje on wprawdzie poczucia bezpieczeństwa, ale też podrażnia stare rany.

Twój szamański numer ochronny: 751.

Twój amulet Szeptuchy: „kamień słoneczny” – skaień awenturynowy strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu, lipy i jaśminu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest hematyt, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, miętowego i cedrowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani celebryją dziś ceremonię miłosną, a ty możesz odprawić następujący rytuał: kup trzy róże. Pierwszą wstaw do szklanki wody. Następną zawieś do wysuszenia łądogą do dołu. Z trzeciej róży zbierz płatki i rozdziel je. Po siedmiu dniach włóż wszystkie trzy róże do jednej papierowej torebki i zanieś do lasu. Rytuał ten wzmocni twoją miłość do siebie samego oraz bliźnich.

Porada energetyczna na dziś: dziś możesz zatankować pewności siebie. Stań prosto i skoncentruj swoją uwagę na stopach, wyobraź sobie, jak rosną. Stajesz się ciężki i nieporuszony. Ćwiczenie to dodaje stabilizacji oraz aktywuje odwagę.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: przeważnie towarzyszy ci gotowość na wszystko. Na pierwsze 18 lat twojego życia ogromny wpływ wywiera pewna postać kobieca, ale wraz z nadejściem pełnoletności rozbudza się w tobie potrzeba samodzielnego działania oraz niezależności finansowej. Przyciągasz do swojego życia najprzeróżniejsze typy cierpiętników, co uczy cię dopuszczania do siebie także własnych uczuć. Zaczynasz także rozumieć, że życie nie zawsze jest bezproblemowe. W wieku 48 lat przeżywasz załamanie życiowe, dzięki któremu nawiązujesz wiele nowych kontaktów i znacznie rozwijasz się intelektualnie. Kolejne załamania zostaną ci oszczędzone. Jesteś nadgorliwy w altruizmie. Twoim zadaniem życiowym jest zatem nabycie umiejętności stawiania na własne potrzeby.

Twoja zdolność duchowa: dar słuchania, psychologia oraz nastawiona na znalezienie rozwiązania praca runami ożywią twojego ducha. Narzędzia te mogą ci znacznie umożliwić leczenie otwartych ran innych ludzi.

8 Dzień wycofania oraz realizacji zamierzeń –

Energia dnia: panujący przez cały dzisiejszy dzień splot impulsu planety Uran oraz frekwencji solarnej stopuje przed rozwojem sytuacji. Ogranicz swoje plany na dziś. Spróbuj też wyzbyć się nawykowych oczekiwań. Postaraj się także przez chwilę nie robić dziś zupełnie nic.

Twój szamański numer ochronny: 671.

Twój amulet Szeptuchy: malachit lub kawałek drzewa jarzębinowego strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębowych i cedrowych oraz igieł świerku stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest onyks, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, świerkowego i cytrynowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś ceremonię drzewną. Poniżej podaję jedną z możliwości: idź do lasu i wyszukaj brzozę. Powiedz jej: „Ty stoisz tu i rośniesz, i tak samo ja będę wzrastać we wszystkich moich obszarach życiowych”. Wyrzeb nieco ziemi pomiędzy korzeni drzewa i zabierz ze sobą do domu. Oblóż papierem i podpisz „wzrost”. Niech ten pakunek zostanie przez pewien czas w twoim domu. Rytuał ten dodaje sił oraz motywuje do działania.

Porada energetyczna na dziś: uaktywnij dziś swoją energię! Stań zwrócony plecami do ściany. Pilnuj, żeby twój kręgosłup pozostał wyprostowany. Wyobraź sobie, że stoisz po kolana w wodzie. W swojej wizji zobacz, jak woda unosi ze sobą wszystko, co negatywne. Ćwiczenie to aktywuje niewyczerpane pokłady siły.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś nieśmiały, wycofany i nie zawsze wystarcza ci odwagi na podjęcie nowych wyzwań. Zawodowo pasuje do ciebie wiele zajęć, ważne jest jednak, żebyś pracował z ludźmi przy pośrednictwie. Sprawdzą się tutaj wszelkie posady socjalne, marketing lub psychologia. Zbudujesz silny zespół lub przyłączysz się do już istniejącego. Często przeżywasz różne sytuacje kryzysowe w życiu zawodowym, żeby nauczyć się znajdować alternatywy. Do takich momentów przełomowych dochodzi w twoim 35., 44. i 55. roku życia. Monotonia nie jest dla ciebie niczym. Dla równowagi duchowej potrzebujesz ruchu i zmian. Twój charyzmatyczny sposób bycia przyciąga różnorodnych ludzi, którzy chcą ci pomóc. Nie akceptuj jednak wszelkiej proponowanej ci oferty. Twoim życiowym celem bowiem nie jest dopasowywanie się, lecz przejęcie sterów – naucz się tego!

Twoja zdolność duchowa: dialog, wskazywanie drogi oraz doradztwo są twoim darem, z którego powinieneś korzystać codziennie.

9 Dzień depresji i zerwanej komunikacji –

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień panuje energia splotu impulsu planety Neptun i frekwencji solarnej. Skłania ona do zadumy i wzbudza niestabilność, co z kolei prowadzi do znacznego podrażnienia psychiki.

Twój szamański numer ochronny: 410.

Twój amulet Szeptuchy: butelka wypełniona melisą strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębowych, brzoźowych i buku stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest agat, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, cedrowego i cytrynowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś ceremonię przyrody. Zabierz ze sobą bębenek lub grzechotkę i idź do lasu. Usiądź na ziemi i przez dziesięć minut graj na swoim instrumencie. Wyobrażaj sobie przy tym, jak z odcinka lędźwiowego wypuszczasz korzenie wrastające w glebę i uziemiające cię. Z każdą chwilą wzrastać będzie w tobie poczucie bezpieczeństwa. Mów sobie: „Moje lędźwie spoczywają bezpiecznie, nic mi nie grozi”. Rytuał ten usuwa wszelkie negatywy z twojego życia.

Porada energetyczna na dziś: ukorzenianie to twój chleb powszedni. To z powodu braku właściwego uziemienia popadasz w nieustanny niepokój. Spróbuj każdego dnia koncentrować się na swoich codziennych sukcesach. Szybko zauważysz, że niektóre problemy zaczynają same się rozwiązywać.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś szczery, ale szybko tracisz siły. Z tego też powodu często czujesz się przytłoczony. Często brakuje ci zaufania do samego siebie i pozwalasz otoczeniu sterować twoim losem. Z powodu wrodzonej niepewności często przyciągasz do swojego życia ludzi, którzy wprowadzają cię w depresyjny stan. Masz skłonności do popadania w zadumę. Wyłączaj częściej głowę, a zamiast tego zacznij częściej opierać się na własnej intuicji. Kochasz czytać i masz możliwość zdobywania dalszego wykształcenia. Szczęśliwą relację miłosną możesz zbudować jedynie z osobą myślącą tak jak ty. W ten sposób odnajdziesz też siebie. Momenty przełomowe następują w 22., 45. i 60. roku twojego życia. Najważniejszym zadaniem dla ciebie jest wykorzystanie faz depresyjnych do odnalezienia prawdziwego szczęścia oraz nauczenie się czerpania radości z najdrobniejszych spraw.

Twoja zdolność duchowa: praca z żywiołem ziemi, ceremonie witalizujące dusze oraz medytacja należą do twoich narzędzi pracy wewnętrznej. Pomogą ci one odnaleźć się w dniu powszednim, jak i zdefiniować własne miejsce we wszechświecie.

10 Dzień cudów i euforii +

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień panuje energia splotu impulsu planety Pluton i podwójnej frekwencji solarnej. Oczyszcza ona twoją karmę i pomaga postrzegać świat w jaśniejszych barwach.

Twój szamański numer ochronny: 807.

Twój amulet Szeptuchy: buteleczka wypełniona nasionami kopru strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu, magnolii i gruszy stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest ametyst, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego i bazyliowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś ceremonię światła świecy. Żywioł ognia odpowiada za spełnianie marzeń i wzmacnia realizację przeróżnych postanowień. Możesz odprawić dziś następujący rytuał ze świecą i szklanką wody. Ustaw świecę po swojej prawej stronie, przed szklanką wody. Trzymaj ją oburącz i powiedz: „Wszystko, co negatywne, wypalam Bożą mocą. Łączę się z wolą Bożą. Amen”. Następnie zgaś świeczkę w szklance, a wodą, która ugasiła płomień, przemyj twarz. Świeczkę zabierz ze sobą do lasu i zostaw pod dębem. Rytuał ten wspomaga opracowanie karmy, usuwa blokady i oczyszcza duszę.

Porada energetyczna na dziś: dziś skuteczność modlitw jest niezwykle wysoka, co szczególnie silnie wpływa na twoją aurę. Znajdź wysuszone drzewo i wypowiedz następującą modlitwę: „Niech nikt, kto nie potrafi odczytać moich dwunastu boskich imion, nie zbliża się do mnie. Imiona moje są tajemne. Korzeniu, liście, gałęzie – skoro jesteście wysuszone, zabierzcie ode mnie negatywną energię. Amen”. Rytuał ten można wspomóc grą na bębnie.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś sympatyczny, elastyczny i swobodny w sposobie bycia, wszechstronny, czarujący i otwarty. Potrafisz motywować innych, przyciągasz jednak do swojego życia ludzi, którzy nie zawsze potrafią cię docenić. W życiu zawodowym powinieneś szukać zastosowania dla swojej kreatywności i radości z nawiązywania kontaktów. Także w życiu prywatnym potrzeba ci nieustannych wyzwań. Gdy tylko coś osiągniesz, szybko przestaje to być dla ciebie interesujące. Momenty przełomowe następują w 12., 19., 29. i 47. roku twojego życia. Twoim zadaniem życiowym jest odnalezienie recepty na długotrwałe szczęście.

Twoja zdolność duchowa: praca z energiami, uzdrawianie duchowe oraz siła wyobraźni stanowią twoje mocne strony. Potrafisz przemienić swoje talenty w profesję.

11 Dzień dominacji i umysłu +

Energia dnia: panujący przez cały dzisiejszy dzień potrójny impuls frekwencji solarnej każdemu doda odwagi i siły. Dzisiejszy dzień sprawia, że tryskamy energią i odwagą.

Twój szamański numer ochronny: 195.

Twój amulet Szeptuchy: suszone liście magnolii strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu, magnolii i kwiatów bzu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego i miętowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś ceremonię oczyszczania duszy. Napełnij szklankę wodą i zaklinaj słowami: „Mario, matko i obrończyni nasza, wzmocnij mnie (wypowiedz swoje imię) i moją duszę. Amen”. Możesz też zanieść ikonę maryjną do lasu i położyć ją na minutę pod jarzębiną lub brzozą, po czym zabrać z powrotem do domu. Rytuał ten wyrównuje twoją energię i uwalnia od trosk.

Porada energetyczna na dziś: dziś możesz oczyścić się z negatywnych programów i wpływów. Następujący rytuał pomoże ci w odnalezieniu siebie: usiądź na krześle. W prawą rękę weź nóż i przyłóż go do czoła, mówiąc: „Boskie moce, uzdrawiajcie mnie i oczyszczajcie moją duszę oraz ciało z negatywnych energii”. Następnie odłóż nóż z powrotem do szuflady i nie używaj go przez następny tydzień. Rytuał ten będzie także służył uzdrowieniu twojej duszy.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś mądry, tolerancyjny i masz przyjazne nastawienie do świata. Niezawodną spostrzegawczością oraz zdolnością szybkiego pojmowania sprawiasz czasem ludziom przykrość. Nieustannie musisz powstrzymywać się przed wybuchem. Próbujesz się bacznie kontrolować na każdym kroku, ale nie zawsze ci się to udaje. Często przyciągasz do swojego życia ludzi sprawiających wrażenie potulnych, którzy jednak odsłaniają w późniejszym czasie swoje prawdziwe oblicze. Powoduje to u ciebie rozczarowanie. Dlatego zawsze pozostawaj obiektywny. Wyciągaj naukę z takich sytuacji. Zawodowo możesz przeżyć wiele zmian, zwłaszcza w 25., 32., 42. i 52. roku swojego życia. Twoja historia obfituje w zmiany, a ty sam pozostajesz w nieustannym ruchu. Zawsze przyjmujesz właściwą perspektywę i potrafisz przenosić góry. Twoim zadaniem życiowym jest poddać własną chęć dominacji kontroli oraz nauczyć się przebaczać.

Twoja zdolność duchowa: wykładanie kart, astrologia, doradztwo oraz praca objaśniająca, np. coaching, znacznie wzbogacą twoje życie w nowe energie.

12 Dzień rozwoju i złagodzenia +

Energia dnia: panujący przez cały dzisiejszy dzień splot podwójnego impulsu solarnego oraz frekwencji lunarnej znacznie ożywia. To dzień dokonywania odkryć i snucia planów.

Twój szamański numer ochronny: 322.

Twój amulet Szeptuchy: kamień księżycowy strzeże twojej aury, a kompozycja z liści dębu, klonu i gałęzi jodły stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego i świerkowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś rytuały ognia. Napełnij szklankę wodą i zapal zapalną, mówiąc: „Wyrównane zostają wszystkie nieszczęścia. Amen”. Wrzuć zapalną do szklanki, dodając trzy szczypty soli. Obmyj twarz powstałym roztworem. Ceremonia ta wyrównuje twoją energię oraz uwalnia od wpływów obcych bytów.

Porada energetyczna na dziś: dziś możesz uwolnić się od lęków. Zapal małą świeczkę w godzinach porannych i pozwól jej się wypalić. Wieczorem wypal kolejną. Resztki wosku wrzuć do szklanki z wodą i zaklinaj następującymi słowami: „Lęku, obawa i niewiedza, oddalcie się ode mnie natychmiast. Amen”. Płynem powinieneś spryskać ciało. Resztkę wylej na ulicę. Rytuał ten oczyszcza powłoki energetyczne oraz ukorzenia.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: nieustannie znajdujesz się w ruchu, lubisz podejmować ryzyko i masz swobodny sposób bycia. W młodości pozostajesz bardzo aktywny, lecz twoje działanie często bywa nielogiczne. To czas, kiedy najprawdopodobniej pozostajesz pod silnym wpływem jakiegoś mężczyzny, nawet jeśli jest to ktoś wymagający twojej pomocy. W wieku lat 16 stajesz się bardziej pragmatyczny i dostrzegasz, jak ważna jest niezależność finansowa. Dobrze idzie ci wcielanie planów w czyny. W wieku 47 lat rozwijasz nowe zainteresowania. W późniejszym czasie przeżywasz prawdziwy przełom i zdobywasz uznanie. Twoja charyzma przyciąga wielu pozytywnie myślących ludzi. Z roku na rok stajesz się coraz bardziej rodzinny. Twoim zadaniem życiowym jest nieustanny rozwój niosący bliżnim poczucie bezpieczeństwa.

Twoja zdolność duchowa: coaching, scalanie rodziny oraz rytuały szamańskie niezwykle wzbogacają twoje życie.

13 Dzień bólu i korygowania błędów –

Energia dnia: panujący przez cały dzisiejszy dzień splot podwójnego impulsu solarnego oraz frekwencji planety Mars przynosi niepokój i depresję. Szamani nazywają tę datę „dniem bólu”, gdyż dziś właśnie pękają niektóre duchowe rany.

Twój szamański numer ochronny: 551.

Twój amulet Szeptuchy: pąki brzozy strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu, czarnego bzu i kasztana stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, cytrynowego i jaśminowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: tego dnia rozpracowywane są dawne wzorce i lęki. Usiądź przy stole, ustaw przed sobą talerz i połóż na nim kartkę papieru. Weź nóż w dłoń i przetnij nim papier, mówiąc przy tym: „Odcinam moje lęki, spalam je, uwalniam się”. Podpal rozcięty papier i wpatruj się w płomienie. Staniesz się spokojniejszy i wzmoże się w tobie poczucie bezpieczeństwa.

Porada energetyczna na dziś: zatankuj dziś energię! Potrzymaj o siebie dłonie i połóż je na łonie. Pozwól, aby twoje ręce spoczywały tak przez minutę, a następnie połóż je na klatce piersiowej. Ćwiczenie to aktywuje przepływ energii i uwalnia nowe jej pokłady.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś pełen pasji, zmienny i często bywasz rozdarty, dlatego też przyciągasz do swojego życia ludzi, którzy cię wykorzystują. Uczysz się na swoich błędach, masz jednak tendencję do częstego ich powtarzania. Jesteś w stanie wiele osiągnąć w życiu zawodowym. Jesteś dobrym aktorem, dlatego sprawdzisz się w handlu i sprzedaży. Dobrze odnajdziesz się także w świecie reklamy. Sprawdzisz się też w teatrze i polityce. Przyjemność mogą ci sprawić również zawody związane z podróżowaniem. Cokolwiek wybierzesz, musisz znajdować się w nieustannym ruchu i dążyć do poprawy. Twoim zadaniem życiowym nie jest jednak sukces w życiu zawodowym, lecz miłosnym. Odnalezienie prawdziwej miłości zajmie ci dużo czasu, ale ona się w końcu pojawi. W swoim życiu doświadczysz jedynie kilku przełomów, w 30., 41. i 61. roku życia.

Twoja zdolność duchowa: znajomość ziół, praca z esencjami, homeopatia oraz uzdrawianie duchowe to twoje narzędzia. Nie przerodzą się one w twój zawód, lecz wykorzystuj je w budowaniu życia rodzinnego.

14 Dzień szczerości i przemieniania idei w czyn +

Energia dnia: panujący przez cały dzisiejszy dzień splot podwójnego impulsu solarnego oraz frekwencji planety Merkury skłania dziś do refleksji. Zwracaj uwagę na pomysły przychodzące ci dziś do głowy.

Twój szamański numer ochronny: 450.

Twój amulet Szeptuchy: wszelkie okrągłe amulety ze srebra strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu oraz gałęzi platana i jesionu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest malachit, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, eukaliptusowego i jodłowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: tego dnia szamani odprawiają rytuały oczyszczające. Zjedz kawałek chleba, po czym wypowiedz następujące słowa: „Tak jak znika ten chleb, tak pochłaniane są moje cierpienia”. Powtórz to zdanie trzy razy pod rząd, a następnie pozostałym chlebem nakarm gołębie i wróble. Rytuał ten uspokaja duszę i uwalnia.

Porada energetyczna na dziś: możesz dziś zadbać także o energetyczny aspekt swojej duszy. Usiądź wygodnie i przyłóż dłoń w okolice kości ogonowej. Masuj tę część ciała przez około 20 sekund. Sięgnij po duchową czerwień, nieustannie się masując, po czym skorzystaj kolejno z koloru: żółtego, zielonego i białego. Przez cały ten czas zaciskaj i uwalniaj pięść drugiej dłoni dokładnie na wysokości podbrzusza. Ćwiczenie to prowadzi do szybkiego zrównowazenia duszy.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: znajdujesz się w nieustannym ruchu, masz głowę pełną pomysłów, ale jednocześnie stąpasz twardo po ziemi. Jesteś człowiekiem pragmatycznym i odpowiedzialnym. Zawsze można na tobie polegać. Gdy się czegoś podejmujesz, dobrze to planujesz i skrupulatnie realizujesz. Trudno ci się jednak zdobyć na spontaniczność. Twoje życie jest dobrze zorganizowane, masz jednak zbyt wiele przyzwyczajzeń. Dzięki swojej solidności umiesz przenosić góry i stanowisz inspirację dla innych. Przyciągasz do swojego życia niezwykle ustrukturyzowanych ludzi. Potrzebujesz fundamentu dla swojego życia i umacniasz go dzień po dniu. Przełomy następują w twoim życiu w 14., 29. i 43. roku życia. Twoim zadaniem życiowym jest rozpoznanie i życie w zgodzie z własną duchowością, kwestie materialne traktując jako tło.

Twoja zdolność duchowa: channeling oraz wykładanie kart mogą być ci niezwykle pomocne w samorealizacji.

15 Dzień chaosu i Jowisza ±

Energia dnia: panujący przez cały dzisiejszy dzień splot podwójnego impulsu solarnego oraz frekwencji planety Jowisz wprawia w zniecierpliwienie i prowadzi do chaosu. Ten splot frekwencyjny powoduje irytację.

Twój szamański numer ochronny: 621.

Twój amulet Szeptuchy: jaspis lub różowy kwarc strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu i brzozy oraz gałęzi cyprysu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest magnezyt, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, lawendowego i cytrynowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: dzisiejszy dzień zdaje się być stworzony do odprawiania rytuałów ognia. Najpierw odmów „Ojcze nasz”. Proś wszystkie uniwersalne siły we wszechświecie, aby ci w tym towarzyszyły. Usiądź na krześle. Przygotuj siedem świec, a zapalając je kolejno, wypowiadaj następujące słowa: „Czczę aniołów w niebie, Marię, Jezusa i Boga”. Gdy zapalisz ostatnią świecę, ogarnij wzrokiem wszystkie iskrzące się płomienie i powiedz: „Uzdrowiam moje cierpienia i uwalniam się od nich”. Rytuał ten uzdrawia i poprawia samopoczucie.

Porada energetyczna na dziś: potrzeba ci więcej energii? Wykonaj dziś zatem następujące ćwiczenie: połóż się wygodnie, rozluźnij duchowo i spójrz w sufit. Wyobraź sobie, jak sklepienie zmienia kolor, na przykład na niebieski. Rozkoszuj się tą chwilą. Zauważysz, że stajesz się spokojniejszy i wzrasta w tobie poczucie bezpieczeństwa. Ćwiczenie doda ci energii.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś chaotyczny, życzliwy i zmienny. Trzymasz się wprawdzie prostej linii, jednak równocześnie nieustannie we wszystko powątpiewasz. Odstraszasz tym niektórych ludzi. Kochasz luksus i zabawę, co może wzbudzać zazdrość osób, których nie stać na takie rozrywki. Bywasz dynamiczny, ale jednocześnie pragmatyczny. Jesteś silny i wnosisz ze sobą wiele energii życiowej. Twoje momenty przełomowe nastąpią w 23., 49., 50. i 63. roku życia. Twoim zadaniem życiowym jest odnalezienie wewnętrznego spokoju oraz nauka prawdziwego rozkoszowania się życiem.

Twoja zdolność duchowa: ceremonie oparte na ogniu i wodzie, nauka o kamieniach szlachetnych oraz magia stanowią obszary twojej duchowości.

16 Dzień transmutacji i analizy –

Energia dnia: dzisiejszym dniem rządzi splot podwójnego impulsu solarnego z frekwencją lunarną. Konstelacja ta wpływa na nas zniechęcająco i skłania do przemyśleń.

Twój szamański numer ochronny: 228.

Twój amulet Szeptuchy: plasterek suszonej pomarańczy lub cytryny strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu oraz igieł sosny i świerku stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest turmalin, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, jaśminowego i lawendowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: szamani odprawiają dziś przeróżne rytuały mocy. Zapal dwanaście świec i ustaw przed nimi trzy szklanki z wodą. Następnie powiedz: „Maria Matka zapłakała i Jezus powstał z martwych. Boże! Dpomóż mi się podnieść. Daj mi radość. Amen”. Pozwól wypalić się świecom do końca, a samemu łyk za łykiem wypijaj wodę ze szklanek. Gdy świece się wypalą, pozbieraj resztki wosku i wyrzuć je. Wyjdź na dwór i spróbuj dostrzec na niebie ślady chmur lub światła. Następnie wypal w domu świecę w intencji wszystkich zmarłych. Rytuał ten jednoczy ze światem duchowym i dodaje duszy sił.

Porada energetyczna na dziś: dzisiaj możesz ożywić własną energię. Pocieraaj przez chwilę dłonie jedna o drugą i połóż je na łonie. Wyobraź sobie, jak z twoich rąk rozchodzi się białe światło. Masuj się tą świetlistą bielą przez minutę, bez wywierania żadnego nacisku na ciało. Na końcu wymasuj obszar ciała wokół pępka. Ponownie potrzyj dłonie jedna o drugą i ulóż na minutę na piersi.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: z łatwością się angażujesz, posiadasz siłę przekładania zamierzeń na czyny, masz analityczny umysł, ale często brakuje ci cierpliwości. Możesz wpływać na otoczenie dominująco. Do 15. roku życia wykazujesz niezwykły upór i takich też ludzi przyciągasz do siebie. W późniejszym czasie realizujesz zadania, które gwarantują ci bezpieczeństwo finansowe. Najważniejszym motywem przewodnim w twoim życiu jest jednak odkrycie miłości i czułości. Obie te wartości odnajdziesz przed ukończeniem 46. roku życia. Później stawiasz na rozwój zainteresowań i nawiązujesz nowe kontakty. Stajesz się subtelną, a w centrum twojego życia staje rodzina. Twoim zadaniem życiowym jest odnalezienie pokrewnej duszy, z którą przeżyjesz swoją miłość.

Twoja zdolność duchowa: doradztwo życiowe oraz nauka o impulsach, jak również numerologia pozwolą ci zajrzeć w przyszłość.

17 Dzień duszy i powiewu świeżości –

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień panuje splot podwójnego impulsu solarne- go z frekwencją planety Saturn. Mieszanka ta komplikuje nieco dzisiejszy dzień. Nie możemy utrzymać się na własnych nogach i zaczynamy się chwiać. Dusza łka i rozstaje się z dawnymi wzorcami.

Twój szamański numer ochronny: 889.

Twój amulet Szeptuchy: agat lub geoda strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębu, lipy i jaśminu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest hematyt, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego i miętowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: tego dnia szamani na całym świecie odpowiadają tak zwaną ceremonię duszy. Na przykład poszukaj w lesie uschniętego krzewu. Złam gałąź, a patyki złóż na kształt krzyża, który następnie podpal, wy- powiadając w dym: „Tak jak płonie ten susz, tak wypala się we mnie wszystko, co negatywne. Amen”. Następnie weź czarną nitkę i porwij ją na kawaleczki, mówiąc: „Tak jak pęka ta nić, tak rozrywam wszystko, co we mnie negatywne”. Kolejnych kilka minut spędź, wystukując przeróżne rytmy na bębenu. Rytuał ten uwalnia duszę od wszelkich negatywnych naleciałości.

Porada energetyczna na dziś: dzień ten zdaje się stworzony do pracy nad własnym kostiumem energetycznym. Potrzyj dłonie o siebie i pozwól im spoczywać dwie minuty na podbrzuszu. Następnie jedną dłoń przesun w okolice kości ogonowej, masuj to miejsce przez około 30 sekund, aż poczujesz ciepło. Pozwól dłoni spoczywać nieruchomo przez kolejną minutę. Następnie złóż obie dłonie razem i narysuj w powietrzu przed sobą położoną ósemkę. Ceremonia ta oczyszcza twoją aurę.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: często by- wasz cyniczny, dopada cię stagnacja, a rącość myśli nie jest twoją cechą znaną, jednak jesteś pionierem w wielu obszarach życiowych, dodając tym sobie samemu i innym ludziom skrzydeł. Nie straszna ci żadna sytuacja życiowa, przez co ściągasz do swojego życia ludzi potrzebujących pomocy. Możesz wiele osiągnąć w życiu za- wodowym, zwłaszcza na stanowiskach kierowniczych. Zarządzanie i organizacja to twoje silne strony. Posiadasz także zainteresowania artystyczne, którym jednakże ulegasz jedynie wówczas, gdy mogą się stać źródłem dochodu. Momenty przeło- mowe następują w 17., 29. i 48. roku twojego życia. Twoim zadaniem życiowym jest nauczyć się właściwego definiowania wartości.

Twoja zdolność duchowa: masz dobrą intuicję. Zainteresuje cię praca energetyczna z żywiołami ognia i wody oraz wykładanie kart.

18 Dzień transformacji i poszukiwania harmonii +

Energia dnia: przez cały dzisiejszy dzień panuje splot podwójnego impulsu solarnego oraz frekwencji planety Uran. Konstelacja ta przydaje klarowności i skłania do tęsknoty za harmonią i zrozumieniem.

Twój szamański numer ochronny: 488.

Twój amulet Szeptuchy: olejek różany oraz wszelkiego rodzaju amulety z mosiądzu strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z liści dębowych, cedrowych oraz igieł świerkowych stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski, a kompozycja zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego oraz świerkowego.

Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś: tego dnia szamani odprawiają rytuały cmentarne. Udaj się na dowolny grób, pokłoń się przed nim trzy razy, a prawą dłonią zbierz nieco ziemi. Następnie potrzyj nią czoło, a resztę odrzuć z powrotem na grób, mówiąc: „Nastąpiło oczyszczenie”. Na koniec wróć do domu i wypal świecę. Oto szamański rytuał oczyszczania duszy.

Porada energetyczna na dziś: w celu zharmonizowania duszy, ducha i ciała szamani zalecają na dziś następującą ceremonię: spróbuj poczuć własną duszę. Przyglądaj się swojemu eterycznemu ciału, życząc sobie miłości. Spróbuj poczuć swojego ducha. Jest on zrobiony z ognia i niezwykle gorący, dlatego odczujesz ciepło. Następnie skoncentruj się na swoim fizycznym ciele, życząc mu oświecenia. Przyjrzyj się sobie duchowo, przyjmując postawę zewnętrznego obserwatora. Swojemu fizycznemu ciału życz zdrowia, eterycznemu – wiele miłości, a duchowi – oświecenia. Na koniec tego samego życz wszystkim ludziom. Ćwiczenie to pomnaża twoje talenty.

Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy: jesteś silny i nieskomplikowany. Kochasz wolność, zmiany i nieustannie szukasz nowych doświadczeń. Twojej ciekowości nie sposób zaspokoić, przez co przyciągasz do swojego życia wielu interesujących ludzi. Jesteś odważny i masz siłę przebicia. Związek nie może cię ograniczać, w przeciwnym razie zakończysz go. Przyciągasz do swojego życia zabawnych ludzi, ale również i problemy. Kochasz spontaniczne wybory i decyzje. Twoje przełomowe lata to 24., 27., 41. i 61. rok życia. Twoim najważniejszym zadaniem jest rozwinięcie własnej duchowości i szybkie przełożenie idei na codzienną praktykę.

Twoja zdolność duchowa: uzdrawianie przy pomocy siły wyobraźni i uczuć przychodzi ci z największą łatwością.