

**Sprawdź, jak możesz  
leczyć kamice ślinianki  
podżuchwowej – wybierz  
najlepszą metodę  
z czterech dostępnych**



# Sprawdź, jak możesz leczyć kamice ślinianki podżuchwowej – wybierz najlepszą metodę z czterech dostępnych

Proponujemy Ci przegląd i opisanie dostępnych metod leczenia kamicy ślinianki podżuchwowej, dostępnych w piśmiennictwie ze szczególnym uwzględnieniem możliwości wykonywania takich zabiegów w praktyce stomatologicznej. Chodzi zwłaszcza o przypadek, gdy kamień nie znajduje się w miększu ślinianki, a w jej przewodzie wyprowadzającym, co zwiększa dostępność leczenia. Opisany przypadek pochodzi z codziennej praktyki autorów (Klinika Stomatologiczna Trio-dent w Warszawie).



**KONRAD MICHAŁOWSKI**  
lekarz stomatolog



**MICHAŁ WOJTKIEWICZ**  
specjalista II stopnia chirurgii szczękowo-twarzowej

## Słowa kluczowe

Kamica ślinianki, ślinianka podżuchwowa

## Abstract

The aim of the study is to review and describe the available methods of treatment of sialolithosis in submandibular gland, available in the literature with particular emphasis on the possibility of performing such procedures in dental practice, which increases the availability of treatment. The described case originates from the daily practice of the authors.

## Key words

Sialolithosis, submandibular gland

## Co to jest kamica ślinianki

Kamica ślinianki *sialolithosis* to najczęściej występująca nienowotworowa choroba ślinianek, której główną istotą jest akumulowanie się złożeń soli przybierających postać kamienia *sialolith* w obrębie przewodu wyprowadzającego, rzadziej miększu ślinianki. W zdecydowanej liczbie wypadków dotyka ona ślinianki podjęzykowej. W pracy przedstawiono przegląd metod stosowanego leczenia wraz z opisem przypadku leczonego w klinice.

## WAŻNE

Kamica ślinianek jest chorobą występującą najczęściej w 4. i 5. dekadzie życia. Dwukrotnie częściej zapadają na nią mężczyźni niż kobiety. Dokładna etiologia nie została jednoznacznie poznana i stwierdzona. Jednak wpływ na nią mają stężenie elektrolitów w ślinie oraz dieta.

Zgodnie z badaniami najczęściej (w 90%) dotyka ona ślinianki podżuchwowej, rzadziej przyusznicy (w 6%) i pozostałych gruczołów (w 2%).[1] Istnieje też wyraźna predykcja w stosunku do jej lokalizacji, w 2/3 kamień zlokalizowany jest w przewodzie wyprowadzającym. Ze względu na częstość występowania w niniejszej pracy zamierzamy się skupić na kamicy ślinianki podżuchwowej.

## Jak powstaje kamień

Kamień ślinowy *sialolith* w przeważającej części zbudowany jest z materii nieorganicznej, którą stanowi fosforan wapnia 75%, fosforan magnezu 4%, węgiel wapnia 3% pozostała część stanowi część nieorganiczna.[2] Proces formowania się kamienia zaczyna się od powstania organicznego jądra powstałego ze zmienionego śluzu i zluszczonego nabłonka oraz fragmentów drobnoustrojów, wokół których koncentrycznie osadzają się kryształy soli. Kamienie przyjmują owalne lub kuliste kształty. Ich rozmiary wahają się od kilku do kilkunastu milimetrów średnicy. Czynniki predysponujące do powstania kamienia możemy podzielić na dwie grupy:

- **anatomiczne** oraz
- **fizykochemiczne**.