



Sandra Anne Taylor

Bestsellerowa autorka *New York Timesa*

KWANTOWY KOD UZDRAWIANIA

Prosta technika zmiany świadomości



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Sandra Anne Taylor

**KWANTOWY
KOD UZDRAWIANIA**
Prosta technika zmiany świadomości

Słuchaj Radia Hay House na www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Iga Maliszewska
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Anna Jurga
KOREKTA: Daria Wolska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2015
ISBN 978-83-7377-803-0

QUANTUM BREAKTHROUGH CODE
Copyright © 2014 by Sandra Anne Taylor
Originally published in 2014 by Hay House Inc. USA

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Książkę dedykuję moim droгим,
ukochanym przyjaciółkom

Candace B. Pert i Michele Jacob.

Bardzo za wami tęsknię!



SPIS TREŚCI

Wstęp: Głos ze snu 9

Część I: Odkrywanie królestwa kodów

Rozdział 1: Siła ukryta wewnątrz 23

Rozdział 2: Podstawowe reakcje 33

Rozdział 3: Indywidualny podpis energii 45

Część II: Cztery kroki do przełomu

Rozdział 4: Co pragniesz zmienić? 61

Rozdział 5: Przygotuj się na dekodowanie 71

Rozdział 6: Tworzenie nowych kodów 77

Rozdział 7: Ustalanie strategii 85

Część III: Kwantowy Kod Przełamania

Rozdział 8: Czas na dekodowanie 95

Rozdział 9: Kod do szczęścia 103

Część IV: Siedem przełomowych sił

Rozdział 10: Przełomowa siła duszy 115

Rozdział 11: Przełomowa siła wizji 129

Rozdział 12: Przełomowa siła ekspresji 143

Rozdział 13: Przełomowa siła miłości 157

Rozdział 14: Przełomowa siła radości 169

Rozdział 15: Przełomowa siła działania 179

Rozdział 16: Przełomowa siła odpowiedzialności 191

Część V: Wyprawa w kodowanie

Rozdział 17: Kodowanie nowego życia 207

Rozdział 18: Jądro szczęścia 217

Podziękowania 233

O Autorce..... 235



WSTĘP

Głos ze snu

„Kiedy nadechodzi stan snu,
Nie leż bezmyślnie jak nieżywy,
Wkrocz w naturalną sferę niezłomnej uwagi,
Rozpoznaj swoje sny i
Przekształć iluzję w jasność”.

– TYBETAŃSKA MODLITWA BUDDYJSKA

Książka, którą trzymasz w dłoniach, stanowi dla mnie szczególnie osobisty i ekscytujący projekt ze względu na sposób, w jaki otrzymałam kluczowe informacje stanowiące podstawę do jej napisania. Niektórzy z was mogą uznać to za szaleństwo lub coś niewiarogodnego, lecz ja postanowiłam być szczerą do bólu w związku z tym przedsięwzięciem.

Prawda jest taka, że otrzymałam konkretne informacje o technikach kodowania i dekodowania podczas snu. Niektórzy powiedzą, że otrzymałam te informacje „kanałem”. Inni pokuszą się o stwierdzenie, że po dwudziestu pięciu latach pracy nad fizyką kwantową i neurobiologią, informacje w jakiś sposób połączyły się w mojej podświadomości. Osobiście uważam, że to dar od Ducha, jednak nie wiem od kogo konkretnie. Być może tym, kto tak hojnie obdarzył mnie tymi cennymi informacjami, był mój przewodnik, anioł uzdrowiciel lub sama Boska Świadomość. Niewykluczone, że nigdy nie dowiem się prawdy, lecz ktokolwiek to był, jestem mu do zgonnie wdzięczna za zmiany, jakie ukazane techni-

ki wprowadziły w moje życie oraz za niesamowite transformacje, jakie dokonały się w życiu innych ludzi. Metoda przedstawiona w mojej książce może wydawać się nieco ryzykowna ze względu na swój niecodzienny charakter. Pomimo to pragnę podzielić się z tobą wszystkimi informacjami i doświadczeniami.

Sen na wielką skalę

Nieco ponad dwa lata temu pracowałam z moją klientką o imieniu Peggy. Przechodziła wtedy ciężki okres w życiu i zmagiała się ze starymi schematami samozwątpienia i samokrytyki. Oczywiście to miało znaczący, negatywny wpływ na jej powodzenia w życiu oraz karierę zawodową. Chcąc zmienić kilka wybranych obszarów jej życia, zdecydowałyśmy się zastosować afirmacje i medytację, co poskutkowało bardzo zadowalającymi wynikami. Jednakże, kiedy nasze działania zaczynały dotyczyć obszaru pewności siebie w pracy, za każdym razem napotykałyśmy blokadę. Peggy wciąż była spięta na spotkaniach. Nieustannie ogarniało ją poczucie niższości i nieporadności wobec innych.

Często o niej myślałam i pragnęłam złagodzić jej frustracje i smutek. Pewnej nocy, kiedy już zasypiałam, myśl o Peggy ponownie pojawiła się w mojej głowie. Powiedziałam – do nikogo konkretnie – „Musi być coś, co mi umyka. Musi istnieć coś *prostego*, co można zrobić, by przebić się przez terroryzujący nawyk samozwątpienia”.

Tej samej nocy miałam sen. Wydawał się tak prawdziwy, jak gdyby działo się to na jawie. Nikogo nie widziałam, lecz słyszałam męski głos dyktujący mi wskazówki krok po kroku, jak stosować procesy kodowania i dekodowania, które znajdziecie w tej książce. Głos był silny, stanowczy i wychowawczy a jednocześnie łagodny, ciepły i pełen współczucia. Otrzymałam szczegółowe informacje dotyczące pozycji, które trzeba przybrać oraz sposobu wypowiedziania oświadczeń. Pod koniec snu głos powiedział: *Skorzystaj z tego. Przekaż to Peggy i innym.*

Kiedy się obudziłam, natychmiast spisałam wszystko, co zapamiętałam ze snu. Proces wydawał się zbyt prosty, aby mógł przynieść efekty, lecz i tak sporządziłam precyzyjne notatki opisujące działania krok po kroku. Zrobiłam, co mi kazano – zaczęłam stosować metodę na sobie oraz na mojej klientce. Teraz Peggy jest zupełnie inną osobą, a jej dogłębna transformacja jest opisana w dalszej części tej książki.

W przeciągu dwóch lat od tamtej nocy stosowałam ukazane mi techniki w pracy z wieloma klientami, nauczałam na seminariach, jak je stosować oraz korzystałam z nich osobiście, osiągając zadziwiające efekty. Szczerze mówiąc, to niesamowite jak szczęśliwszą osobą jestem od czasu, kiedy regularnie poddaję się temu procesowi. Zawsze starałam się być zadowoloną z życia, ale uważam – jak zapewne wielu innych ludzi – że moje poczucie radości może być bardzo łatwo zachwiane przez drobne przeszkody życiowe. Dlatego stosuję kodowanie za każdym razem, kiedy tylko poczuję stres, kiedy zbliża się termin oddania jakiejś pracy, kiedy przejmuję się dziećmi lub kiedy jestem zwyczajnie smutna z powodu ludzkiego cierpienia w jakimś odległym zakątku świata. Kiedy myśli o podobnych sytuacjach przepełniają moje serce smutkiem, stosuję proces kodowania. Pomimo że zewnętrzne problemy nie znikają, zmienia się moja świadomość i emocje.

Patząc w przyszłość

Poniższa książka jest podzielona na cztery sekcje. Ich kolejność stanowi tło i podłoże przygotowawcze do techniki kodowania.

Część I opisuje kilka moich osobistych doświadczeń, ukazując siłę techniki kodowania. Bada również fizykę umysłu i energię kryjącą się w przedstawionym procesie. Są to ważne podstawy, ponieważ ukazują istotne cechy potencjalnych zmian oraz zaangażowane w nie transformacje energetyczne.

Część II szczegółowo opisuje cztery kroki konieczne do inicjacji Przełomowego Kodu. Jest to ważna część procesu przygotowania, zatem postaraj się wzorować na nakreślonych tam wskazówkach.

Część III to sam Kod Przełamania. Ta technika łączy procesy dekodowania i kodowania, które różnią się nieco pozycją. (Ilustracje prezentujące wszystkie pozycje znajdują się w rozdziale 8 i 9). W tej części uwzględniłam również przykładowe oświadczenia, które pomogą ci rozpocząć pracę, odpowiedzi na najczęstsze pytania dotyczące techniki oraz propozycje, jak posłużyć się procesem, aby stworzyć szczęśliwe, spełnione życie.

Część IV zatytułowana Siedem Przełomowych Sił zabierze cię głębiej w tajniki procesu. W tej części uwzględniłam moje przemyślenia nad dynamicznymi siłami, które są zawsze dostępne, lecz często odrzucane w naszym dążeniu do szczęścia, chociaż każda z tych sił może znacznie pomóc nam w poszukiwaniach tych wartości.

Ta sekcja bada również blokady, które zatrzymują ludzi we wciąż powtarzających się schematycznych frustracjach. To badanie jest konieczną częścią procesu dekodowania. Każdy z rozdziałów oferuje punkty kodowania, czyli propozycje do wykorzystania podczas samego procesu.

Książkę zamyka **część V**, która pomoże ci żyć pełnią życia, korzystając z nowych narzędzi i tworząc długotrwałe poczucie sukcesu i pomyślności w życiu!

Czynnik szczęścia

Jestem pewna, że już zaczęłaś się zastanawiać, czym jest technika kodowania. Ten przenikliwy, odmieniający życie proces jest w rzeczywistości bardzo prostą techniką opierającą się na konkretnej pozycji – umieszczeniu końców palców na czole i wypowiedaniu stanowczych oświadczeń. Być może to wydaje się zbyt proste, lecz

w tej metodzie kryje się ważny cel i znaczenie. Stworzony Kod Przełamania pomaga uwolnić niechciane schematy i ustalić nowe kierunki energetyczne. Co więcej przedstawiona technika zreorganizuje twoją wewnętrzną naturę w zdrowy i świadomy sposób.

Napisałam tę książkę, aby pomóc ci przełamać blokujące cię w życiu bariery. Pierwszym krokiem do osiągnięcia tego celu jest identyfikacja starych, odrętwiających czynników, które do tej pory cię blokowały. Każdy niechciany schemat wymagający likwidacji może być odkodowany, niezależnie od tego w jakim stopniu przyczynia się do samosabotażu twoich działań. Potem możesz zabrać się za budowanie szczęśliwego i prosperującego życia, opartego na wolnym, radosnym i wzmacniającym twoją pozycję kodzie nowej świadomości.

Jak zapewne wiesz, życie większości z nas działa w nieświadomym trybie uwarunkowanym reakcjami. Jest kierowane głęboko zaszyfrowanymi kodami, których nawet nie jesteśmy świadomi. W rezultacie nieustannie doświadczamy tych samych trudnych emocji, wyrzucamy z siebie te same energie i otrzymujemy wciąż te same efekty. Ważne jest, aby odkryć czym są te ukryte kody i w jaki sposób wpływają na nasze życie.

Rozpocznij zatem szczere dochodzenie. Odkryj, co cię powstrzymuje i jak możesz dotrzeć do nowego kodu wolności, szczęścia i kontroli, który stanie się twoim głównym poglądem na życie. Wolność i szczęście osobiste są głównymi składnikami twojego energetycznego połączenia ze Wszechświatem. To kolejny powód, dlaczego proces kodowania jest tak ważny. Zrozumienie swojej energii oraz tego, jak współdziała z otaczającym cię światem, jest głęboko wyzwalającym procesem. Wszystko się zmieni, kiedy połączysz swój proces z celem – a tak się składa, że zastosowanie techniki kodowania będzie bardzo zdecydowanym działaniem nakierowanym na cel.

Za każdym razem, kiedy będziesz kodował szczęście, poczujesz zmianę świadomości. Zmieni się również harmonia z otaczającymi cię ludźmi i sytuacjami – będzie bardziej magnetyczna. Kiedy będziesz dekodował przywiązanie, strach i negatywne uczucia, utworzysz nowy, pełen życia kod, który będzie płynął w tobie czysto i swobodnie oraz będzie przepływał między tobą a wszystkimi wspaniałymi możliwościami – gdzie zawsze obecna jest harmonia i niepoznane jeszcze dobrodziejstwa.

Przedstawiony tu proces przyniesie ci najlepsze efekty, kiedy utworzysz z niego sposób na życie. Niektórzy ludzie zaobserwowali znaczące transformacje już po kilku tygodniach, pomimo to – warto ustalić technikę kodowania jako rutynową, codzienną czynność. Wyłączenie starych kodów myśli i emocji może rzeczywiście zmienić stany poddenerwowania w spokój; a niezadowolenie w radość. Czyż nie jest to sposób, w jaki już zawsze chcesz żyć?

Poszczególne części książki mają opracowany konkretny plan. Siła tej techniki jest imponująca, a wzmocni się jeszcze bardziej, jeżeli podejdziesz do niej wszechstronnie. Ty jesteś wart każdej chwili i każdej ilości energii, które włożysz w ten proces. W końcu to jest kombinacja twojego życia, twojego szczęścia i prawdziwej wolności. Skorzystaj z tego przepisu, a zachwycisz się końcową uczcią!

Tvoja wewnętrzna linia elektryczna

Posiadasz w sobie potężne *siły przelotowe*, które – kiedy obudzone – mogą znacząco zmienić twoją rzeczywistość. Te cudowne wzory energetyczne od dawna wibrują poprzez twoją historię i twoje wieczne życie. Każda z tych sił generuje potężne i skoncentrowane energie – twoją własną oraz Wszechświata. Każdą z nich możesz rozpałić do tego stopnia, aby wzniciła głęboką radość wewnętrzną.

Każda z tych potężnych *sił przelotowych*, omówionych w części IV, odnosi się do konkretnego centrum podstawowej energii

(czakry) i każda z nich skupia niesamowitą siłę oraz głębokie kody uzdrawiania i wyzwiania, które leżą uśpione w twoim wnętrzu. *Aby w pełni obudzić te siły w twoim życiu, musisz zbadać każdy z tych potężnych czynników kwantowych na trzy ważne sposoby.*

Wpływ przełomowych sił

- **Moc samej siły** – czym jest ta siła i jak obudzenie jej wzmocni twoje doświadczenia życiowe.
- **Czynniki zapłonowe każdej z sił.** Są to czynności, w które się angażujesz, aby przyspieszyć objawienie się tych promiennych wibracji. Kiedy żyjesz świadomie, twoja stopniowo tworząca się świadomość łśni!
- **Schematy reakcji i negatywne kody, które mogą blokować tę siłę,** ograniczają twój dostęp do szczęścia i zamykają główne centra energii przechowujące poszczególne siły. Musisz być otwarty i szczery wobec siebie, jak i wobec swoich negatywnych nawyków, w które jesteś zaplątany. Przyjrzyj się krytycznym okiem wszystkiemu, co chciałbyś zmienić. Dekodując niezdrowe schematy, które wydają się niemożliwe do usunięcia, przebijesz się przez niepożądane zewnętrzne blokady powstrzymujące cię od ruszenia naprzód w życiu.

To *twoje* życie i tylko ty możesz coś z nim zrobić. Jeżeli istnieje cokolwiek, co chciałbyś zmienić, właśnie teraz możesz przejąć kontrolę. Patrząc z perspektywy chwili obecnej, w końcu i tak znajdziesz się w przyszłości. Zatem równie dobrze możesz poświęcić ten czas na podjęcie kroków, które zaprowadzą cię w pożądanym kierunku.

Twój dziennik kodowania

Nie daj się zwieść prostocie procesu kodowania. To jest bardzo poważne przedsięwzięcie, które całkowicie może odmienić twoje życie. Jak w przypadku każdej podróży, pomocne bywa określenie

punktu, w którym znajdujesz się w chwili obecnej oraz miejsca, gdzie chcesz podążać. Prowadząc dziennik kodowania, możesz ułatwić cały proces.

Książka jest tak zaprojektowana, abyś mógł z łatwością badać swoje obecne schematy i zaplanować pożądany kierunek działań na przyszłość. Prowadzenie rejestru swoich reakcji na materiał zawarty w każdym rozdziale oraz wrażeń z procesu kodowania i dekodowania, będzie nieocenioną pomocą. Przedstawię ci teraz kilka propozycji, w jaki sposób możesz poprowadzić swój dziennik:

- Kiedy będziesz czytał o przełomowych siłach, zapisuj niektóre oświadczenia i intencje, aby włączyć ich siłę w swoje życie.
- Zwróć uwagę, w jaki sposób możesz uaktywnić czynnik rozbudzający każdą z sił. Ułóż plan stopniowego, codziennego angażowania się w te czynności.
- Kiedy będziesz czytał o schematach reakcji, zapisz te, które będą przypominać twoje zachowania. Określ wyraźny zamiar dekodowania nawet najgłębiej ukrytych lub najtrudniejszych reakcji.
- Czytając sekcje zatytułowane Punkty Kodowania, upewnij się, że dobrze rozpoznasz stwierdzenia, które najbardziej do ciebie pasują. Podkreśl je w książce lub spisz w dzienniku kodowania. Możesz również użyć ich – lub ich kombinacji – jako afirmacji do czasu, aż opanujesz techniki i pozycje opisane w rozdziałach 8 i 9.

Będziesz mógł użyć dziennika również w innym ważnym celu: aby pozbyć się jakichkolwiek niewygodnych emocji, które się pojawiają, nawet jeżeli będą to emocje zakorzenione w jakimś dawnym wydarzeniu. Wiele naszych negatywnych kodów rodzi się z bardzo traumatycznych doświadczeń. Technika kodowania nie jest zaprojektowana po to, aby zwyczajnie je odłożyć na bok lub wyprzeć. Korzystaj z dziennika i jeżeli odkryjesz, że istnieje coś głębszego, co

wymaga naprawy, spróbuj poszukać pomocy profesjonalisty – kogoś, kto cię zrozumie i wesprze w wewnętrznym procesie.

Tkanie gobelinu

Część materiału książki odzwierciedla zasady energii i fizyki. Nie będę szczegółowo ich opisywać, ponieważ uważam, że to techniki kodowania i dekodowania są kluczowymi komponentami, pomimo, że są ściśle związane z nauką i energią. Jeżeli chciałbyś dowiedzieć się więcej na temat zagadnień takich jak *stan spleątany*, *współzależność*, *teoria złożoności* i *kreacja świadomości* (niektóre z tych zagadnień są tu wspomniane), zapraszam do moich innych prac *Fizyka Sukcesu* oraz *Secrets of Success*. Te książki głębiej analizują fizykę energii i świadomości.

W rzeczywistości życie przepelnione jest tyloma zagadkami, że im dłużej je badam, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że przede mną jeszcze wiele nauki. Pomimo że podstawa tej książki – proces techniki kodowania – nie wywodzi się bezpośrednio z moich badań, odkryłam, że w fizyce i neurobiologii istnieją zasady, które potwierdzają tę wspólną technikę.

Układ energii doświadczeń człowieka jest nieskończenie złożony. Prowadzę badania nad energią umysłu, układem czakr i meridianami od dziesięcioleci, ale w tym miejscu muszę podziękować jednej osobie będącej moim błogosławieństwem, niekończącym się wsparciem, przewodnikiem i inspiracją. Jest to Donna Eden, autorka książki *Energy Medicine*, którą gorąco polecam. Donna jest pionierką w tej dziedzinie i zbudowała od podstaw cały system uzdrawiania fizycznego obejmującego eleganckie i wszechstronne metody. Nauczyła mnie kiedyś łatwego sposobu, jak ulżyć sobie w moich sporadycznych problemach z płucami. Jest tak prosty, że często zapominam, by go stosować, lecz kiedy pamiętam i go użyję, moje problemy z oddychaniem zawsze znikają.

Być może to śmieszne, ale uważam, że technika kodowania działa tak samo. Jest tak łatwa, że ludzie często o niej zapominają. Bardzo proszę, nie zakładaj jednak, że z powodu swojej prostoty nie zadziała. Jest wprost przeciwnie. Najczęściej, właśnie najbardziej bezpośrednie działanie przynosi najlepsze efekty! Niektórzy z was mogą znać już EFT (Emotional Freedom Techniques – techniki emocjonalnej wolności), które obejmują oklepywanie konkretnych punktów na ciele przy jednoczesnym wypowiedaniu określonych oświadczeń. Te ćwiczenia mogą wydawać się podobne do techniki kodowania opisanej w tej książce, lecz wszelkie podobieństwo nie zostało przeze mnie celowo zaplanowane, ani nie opiera się na założeniach EFT. Pragnę też podziękować mężowi Donny, Davidowi Feinsteinowi, który zapoznał mnie z EFT. Gorąco polecam prace Davida – między innymi *The Mythic Path* i *The Promise of Energy Psychology* (współautorstwa Donny Eden i Gary'ego Craiga). Wielu terapeutów w swojej pracy stara się leczyć schematy działań reaktywnych. Jednym z takich ludzi, który najbardziej wpłynął na moją pracę, jest dr Darren Weissman. Pomógł mi z fizycznymi reprezentacjami moich własnych schematów reakcji oraz nauczył mnie, jak takie schematy wplatają się w każdy aspekt naszego życia. Wszystkim polecam jego prace i książki, między innymi *The Power of Infinite Love & Gratitude* oraz *Awakening to the Secret Code of Your Mind*.

Co ciekawe, niektórzy ludzie porównują technikę kodowania do jednej z form samohipnozy, której elementy faktycznie mogą się w niej zawierać. Jednakże kodowanie samo w sobie jest o wiele bardziej energetyczne, obejmuje swoim działaniem ścieżki nerwowe, przeskakuje między półkulami mózgu i pomaga wywoływać częstotliwość fal mózgowych alfa. Jest to relaksujące i jednocześnie kreatywne.

Godny uwagi jest również fakt, że sam proces skupia się na mózgu, a pomimo to prowadzi do skoncentrowanego na sercu podejścia do życia.

Korespondencja naszych serc

Wszelkie podobieństwa do innych technik są przypadkowe lub być może są zamierzonym działaniem Ducha. Nie przypisuję sobie żadnych zasług za utworzenie tej techniki. Jestem tylko posłańcem i poproszono mnie, abym ci o niej opowiedziała. Biorąc pod uwagę efekty, których doświadczyłam osobiście oraz te, którymi podzielili się ze mną inni, przekaz tych informacji jest bardzo ważnym celem.

Wszystkie przypadki kodowania przedstawione w tej książce są prawdziwe, jednak imiona i nazwiska osób zostały zmienione w celu ochrony ich prywatności. Dzięki tej technice udało nam się cofnąć kilka różnych rodzajów negatywnych schematów działań reaktywnych, od likwidacji uzależnień, takich jak papierosy czy słabość do jedzenia, do wykorzenienia lęków i fobii, takich jak strach przed publicznymi wystąpieniami czy strach przed prowadzeniem samochodu. Wszystkie rezultaty były imponujące. Wielkie brawa i podziękowania należą się wszystkim, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami i wzięli sprawy w swoje ręce, aby dokonać tak wielkich zmian w swoim życiu.

Szczególnie mocno wzruszam się, kiedy zauważam wewnętrzne zmiany, jakie zachodzą w ludziach. Są oni w stanie zbudować pewność siebie tam, gdzie wcześniej nie istniała. Potrafią stworzyć prawdziwą radość, która umykała im całe życie. Są w stanie uleczyć swoje złamane, zablokowane serca i ostatecznie przyjąć prawdziwą miłość – od siebie samych i od innych.

To emocjonalne uzdrawianie jest prawdziwie przełomowe. Kruszy blokady, z którymi tak wielu ludzi ma do czynienia na co dzień. Nawet kiedy ból został głęboko zakopany, ludzie wciąż potrafią żyć z jego konsekwencjami. Stare uczucia porzucenia, strachu, odrzucenia i wrogości pozostawiają głębokie kody, które mogą pokierować życie w bardzo negatywną stronę. Lecz nawet w przypadku najtrudniejszych historii życia, wciąż posiadamy

umiejętność przebicia się przez blokady i stworzenia życia takiego, jakie chcemy wieść.

Z tego też powodu – po ponad dwóch latach badań – teraz przedstawiam tobie ten proces. Proszę, abyś podszedł do niego z otwartym sercem i nigdy się nie poddawał! Chciałabym też poznać twoje dokonania. Zawsze pamiętaj: jesteś energetycznym stworzeniem w świecie energii i posiadasz więcej mocy, niż jesteś tego świadom. Usuń swoje blokady, otwórz swoją energię na rzekę obfitości płynącą dookoła i przygotuj się na zanurzenie!

Część I

ODKRYWANIE KRÓLESTWA KODÓW

*„Pierwotną przyczyną jest umysł. Wszystko zaczyna się od idei.
Każde wydarzenie, stan, każda rzecz jest pierwotnie
ideą istniejącą w umyśle”.*

– ROBERT COLLIER



Rozdział 1

SIŁA UKRYTA WEWNĄTRZ

„Istnieje coś poza przedmiotami, coś głęboko ukrytego”.

– PRZYPISANE ALBERTOWI EINSTEINOWI

Wszechświat jest dosłownie zalany energią. *Wszystko* jest energią. Energia jest obecna w ciałach stałych o wysokiej gęstości, jak i w twoim bijącym sercu. Wibracje istniejące w tobie i w otaczającym cię świecie nigdy nie ustają. Oczywiście jest wiele różnych rodzajów energii krążących dookoła nas – jedna nas łączy, inna wpływa na nas i opuszcza nasze ciało, aby po chwili ponownie do nas powrócić. Wszystko pulsuje wibracjami i synchronicznie przepływa w naturalnym, zdrowym status quo.

Świat, w którym żyjemy, jest olśniewającą rzeką niesamowitego potencjału. Czasem napotykamy wydarzenia, które wydają się całkowicie przypadkowe, innym razem zdają się mieć cel i określony kierunek – są niczym wielka, motywująca siła. W świecie fizyki kwantowej świadomość człowieczeństwa tworzy rzeczywistość, a fakt, iż twoja świadomość tworzy twoją własną, indywidualną rzeczywistość, jest niezaprzeczalną prawdą.

Ale czy wiedziałeś, że istnieją ukryte kody zasilające twoją świadomość? Kształtują twoje życie z siłą buldożera szarpiącego powierzchnię drogi, wiodąc cię w określonym kierunku. Zatem, jeżeli nie podoba ci się droga, którą podążasz, będziesz musiał przyjrzeć się kodom, które cię na nią przywiodły i postarać się je zmienić.

Nie można zaprzeczyć tym potężnym wpływom wewnętrznym lub zwyczajnie ich zignorować. Są wpisane w twoją podświadomość, w twoją codzienność i twoje odruchowe reakcje na świat zewnętrzny. Nie tylko kierują niekończącym się scenariuszem w twojej głowie, ale również przynoszą konkretną siłę popychając cię ku twojemu przeznaczeniu.

Nawet w tym momencie, bez twojej wiedzy, głęboki, utrzymujący się kod biegnie przez twoje życie. W zależności od charakteru wiadomości, którą niesie, może być źródłem wspaniałych doświadczeń – lub może też z łatwością zablokować twoje pragnienia i zburzyć twoje usilne próby wytworzenia szczęścia w życiu. Możesz zidentyfikować sygnały swoich kodów, badając zewnętrzne schematy swojego życia. Jeżeli zauważysz powtarzające się frustracje, istnieje wysokie prawdopodobieństwo, że tkwi w tobie coś negatywnego i głęboko zakodowanego.

Jednak nawet najbardziej negatywny kod może zostać przełamany. Wtedy tworzą się nowe, pełne afirmacji życia kody przynoszące bezmierne szczęście i zaskakujące spełnienie twoich marzeń. Tak właśnie stało się w przypadku jednego z moich przyjaciół o imieniu Bob, który doświadczył ogromnej zmiany w swoim ubogim w miłość życiu.

Niesamowita historia Boba odkodowana

Bob był wspaniałym człowiekiem – mądrym, wrażliwym, otwartym, hojnym do bólu i na dodatek był przystojny i bogaty. Rodzaj faceta, z którym chciałaby być większość zachwyconych kobiet. Jego problem tkwił w tym, że nie stanowił obiektu pożądania większości kobiet. Nieustannie zadurzał się w kobietach samolubnych i niedostępnych emocjonalnie.

Uwiercie lub nie – pomimo wszystkich swoich przygód z płcią przeciwną, Bob był pięćdziesięcioletnim mężczyzną, który *nigdy* nie zaznał prawdziwej miłości. Jego matka była wymagającą i kry-